

悩みの本当の原因が分かり、心の深いレベルでの変化を起こす

ネガティブな感情を解放する最先端セラピーを用いたカウンセリング

なんだか生き辛い、問題解決の糸口が分からない、ストレスや不安感が大きい、自分が嫌きになれない、人が怖い、パニック障害がある……。

いろいろな手法を試したり、多くの本も読んだけど、なんだか変わらない……。それはなぜなのでしょう？ 私たちの心の奥底には、自分もまったく気づけていない多くの抑圧された思いや感情があります。

このカウンセリングセッションでは、そんな心の深いところにある思いや感情を“問いかけ”という手法で見つけ出し、さらにセラピーを用いて解放していきます。これによって自然に思いや感覚が緩み、悩みの根本的な解消を促します。

曜日・時間

水曜日：10:00～18:00

時間・料金（税込）

90分 15,000円

60分 10,000円

延長30分 5,000円

当日キャンセルの場合は、キャンセル料として料金の半額をお支払いいただきますので、お早めにご連絡ください。

使用するセラピーについて

「エネルギー心理学」や量子学をベースにした「EFT(Emotional Freedom Technique:感情解放のテクニック)」や「マトリックスリインプリンティング」というセラピーの手法を用います。体の経絡を刺激して、体に滞った気(エネルギー)を解除しながら、トラウマやストレス、ネガティブな感情、不快な記憶を解放することができるセラピーです。

また、体の感覚から、潜在意識の声を聴く「フォーカシング」を用いることもあります。

心理セラピスト：下田屋 寛子（しもたや ひろこ）

JMET 認定 EFT トレーナー、マトリックスリインプリンティングプラクティショナー、英国ホリスティックヒーリングカレッジカウンセリングディプロマコース修了、英国エジンバラ大学大学院カウンセリング研究修士課程修了、早稲田大学卒業
一般社団法人ハートレジリエンス協会理事

ご予約・お問い合わせ先：赤坂溜池クリニック

TEL: 03-5572-7821

住所:東京都港区赤坂 1-5-15 溜池アネックスビル 5階