



ヒーリングタッチ



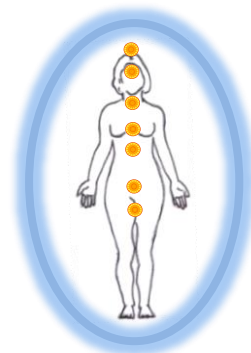
心とからだ、そして頭に、深～いリラクゼーションを！

日々の緊張やストレス、疲労感、頭から離れない考え事、悲しい気持ち、怒り、倦怠感。どれもあなたの心とからだを苦しめます。

ヒーリングタッチは、優しいタッチ、または、からだから少しだけ離れた空間に手を触れることで、深いリラクゼーションをもたらし、心とからだ、頭を癒し、苦しい、辛い状態を和らげます。

人のエネルギーシステムを整えます

人のからだの中と外に広がる気（エネルギー）の流れをエネルギーフィールド（オーラ）、そして、そのエネルギーの出入り口をエネルギーセンター（チャクラ）と言います。これらは人の持つエネルギーシステムの一部です。エネルギーシステムは、肉体、感情、思考、スピリチュアリティに影響を与えています。



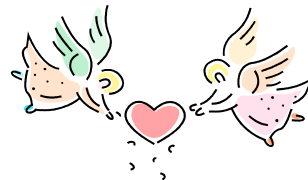
人の持つエネルギーシステムの滞りを取り除き、調え、活力を与えることによって、自然治癒力が高まると言われています。ヒーリングタッチは、セラピストの手を使って、そのエネルギーシステムに優しく触れながら行う優しいエネルギーセラピーです。

☆施術を受ける時は、洋服を着たまま、マッサージテーブルに横になるか、椅子に座ったままでも OK です！
施術の前にはご体調、ご気分等、施術の後には感じたこと等、ヒアリングさせていただきます。

<セッション日時> 木曜日 14:00～19:00 金曜日 15:00～19:00

<セッション料金> 90分 10,800円（ヒーリングタッチ施術60分程度。前後にヒアリングを行います。）

<セラピスト> **戸田美紀**：ヒーリングタッチ・インターナショナル（HTI）認定ヒーリングタッチ・プラクティショナー/インストラクター。ヒーリングタッチ東京代表。日本ホリスティック医学協会認定生活習慣予防指導士。日本メディカルハーブ協会認定ホリスティックハーバルプラクティショナー。フラワーエッセンスソサエティ認定 FES フLOWERエッセンスプラクティショナー。



<ご予約> 赤阪溜池クリニック TEL：03-5572-7821 *前日 17:00 までにご予約ください。

〒107-0052 東京都港区赤坂 1-5-15 溜池アネックスビル 4F

*当日のキャンセルは、セッション料金の 50%を貰い受けますので、ご了承ください。