

森林養生特別プログラム

ヨーロッパ随一の温泉保養地バーデンバーデン
の自然療法と「黒森」での森林療法を研修！

バーデンバーデン・黒い森研修ツアー

森の中で元気を取り戻す「森林養生プログラム」。
今回、特別プログラムとして、ドイツのバーデンバー



デン、そして「黒森」にて開催いたします。

ドイツの自然療法、そして黒森ならではの力強いエネルギーに包まれて、心もからだもリフレッシュしましょう。

Dr.クラメスが引率するこの研修の内容

この研修ツアーでは、ドイツのホリスティックドクター・クラメス氏が活動拠点としている、ヨーロッパ随一の温泉保養地として名高いバーデンバーデンにて、ドイツ・ヨーロッパの種々のホリスティックな視点をもつ自然療法・植物療法を体験しながら学びます。

クラメス先生によるバーデンバーデンならではの温泉療法を中心とした、本物のドイツの自然療法を学べるとともに、Black Forest と呼ばれる広大な「黒森」での森林療法の癒しの体験もできる素晴らしい内容となっています。

宿泊は市街中心地のホステルですので、散策もしやすく、大学都市ハイデルベルク観光やクラシック音楽コンサート鑑賞も含まれたホリスティックな体験となることでしょう。



～Prof. h. c. Manfred Krames マンフレッド・クラメス氏プロフィール～

スリランカで政府の認定機関アーユルヴェーダ研究センターで研究を行い、オープン国際大学で「アーユルヴェーダ教授」名誉学位を取得。1997年、ドイツのバーデンバーデン市で大規模なアーユルヴェーダクリニックを開設。その後、タイでも活躍し、日本語もとても流暢に話す。

- 日程：2016年9月19日(月祝)～26日(月)
- 参加費：138,000円～2日目朝食から8日目の朝食までの7泊と朝食を含む。バーデンバーデンまでの往復、現地での交通費、昼食、夕食は各自の支払いとなります。
- 参加対象者：どなたでも大丈夫です。
- 最少催行人数：10名 定員：15名

○往路交通～羽田 14:05 発ルフトハンザ⇒フランクフルト 18:45 着、特急列車で90分でバーデンバーデン着(6月中旬まで往復15万円+税の団体割引料金です。お早目に！)

スケジュール・内容		■ 宿泊先：バーデンバーデン市街の中心部のホステル ■ 持ち物、服装：歩きやすい靴・服装(ズボン、長袖シャツ)、帽子、雨具(傘だけでなく着るタイプのもの)、タオル、水筒、デイバック、宿泊に必要なもの、健康保険証 ■ お申し込み：裏面の申し込み書にご記入の上、＜必要事項＞をメール hic@a7.rimnet.ne.jp 、またはFAXでお申し込みください ◆ 赤坂溜池クリニック院長の降矢英成もご一緒に参加予定です！
9/19 (月祝)	フランクフルト空港集合(Dr.クラメスが空港から引率)。6月中旬までルフトハンザの往復15万円団体割引適応。お早目に！	
9/20 (火) ～ 9/25 (日)	・講義～ヨーロッパの温泉療法、ホメオパシー、バッチフラワーレメディ、クナイプ療法・水療法(現地専門講師による) ・視察～水療法施設、温泉療法施設、古代風呂施設(鉱泉)、ローマーアイリッシュサウナ施設など ・森林療法体験(黒森)～ノルディックウォーキング、瞑想ハイキング、湖の周りの森林遊歩道散策など ・意見交換～ドイツのセラピストとホリスティック医学について ・観光など～ハイデルベルク観光、クラシックコンサート観賞	
9/26 (月)	修了、解散。帰路へ(フランクフルトへは特急で90分)～復路交通～フランクフルト 18:05 発ルフトハンザ⇒羽田 12:15 着	

■ 主催・お問い合わせ：(有)ホリスティックヘルス情報室 E-mail : hic@a7.rimnet.ne.jp

TEL:03-5572-8218 FAX:03-5572-8219

URL: <http://www.kt.rim.or.jp/~akatame5/shinrin.htm>



<規約>

- 参加費は、現地集合後の費用となりますので、現地までの交通費は含まれません。
- 宿泊する部屋は相部屋になります。原則、個室はございません。お部屋は基本的にはゆっくりお休みいただくための場所ですので、消灯時間を設けます。また、禁煙といたします。消灯時間以降お休みにならない方は、談話室等でお過ごしいたします。喫煙は、お部屋以外の喫煙所にてお願いいたします。
- キャンセル料は開始日の2週間前まで無料、1週間前までで参加費の30%、4日前まで50%、2日前まで80%、前日以降全額となります。
- 参加費の振込み手数料はご負担ください。
- 最少催行人数に満たず開催中止になった場合は、参加費を返金いたします。

<申し込み方法>～締切:7月31日まで(定員になり次第、締切となります)

◎ 下記「申し込み書」の項目をすべてご記入いただき、メール hic@a7.rimnet.ne.jp、または FAX にてお申し込みいただいた後、1週間以内に参加費をお振込み下さい。後日、集合地までの交通、スケジュール、注意事項等を郵送いたします。また、9月上旬に参加者のためのオリエンテーションを行います。

◎ お申し込み・お問い合わせ先

TEL: 03-5572-8218 FAX: 03-5572-8219 E-mail: hic@a7.rimnet.ne.jp
〒107-0052 東京都港区赤坂1-5-15溜池アネックスビル4F ホリスティックヘルス情報室

◎ お振込先 三菱東京UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

<引率・講師>Dr.マンフレッド・クラメス

日本に長く滞在し、中医学、アーユルヴェーダを修め、名誉学位を授与される。バーデンバーデンでのアーユルヴェーダクリニックの診療に携わった経験があるホリスティックドクター。



申し込み書

お申し込み日: 年 月 日

本プログラムの規約を了承し、申し込みいたします。

振込み予定日: 年 月 日

氏名

印

バーデンバーデン・黒い森

お名前: フリガナ	生年月日: 19 年 月 日生	性別: M・F
	職業:	
ご住所: 〒	TEL:	
	FAX:	
携帯:	Eメール:	
ご専門: 1. 医療関係 2. セラピー・健康関係 3. その他()		
関心事項	1、この研修ツアーの何に関心がありますか(複数回答可) ①ドイツの自然療法 ②森林療法 ③バーデンバーデン ④黒い森 ⑤その他()	
	2、「講義」の中で関心があるのはどれですか(複数回答可) ①温泉療法 ②ホメオパシー ③バッチフラワーレメディ ④クナイプ療法・水療法	
	3、「視察」の中で関心があるのはどれですか(複数回答可) ①水療法施設 ②温泉療法施設 ③古代風呂施設(鉱泉) ④ローマーアイルリッシュサウナ	
	4、「森林療法体験」の中で関心があるのはどれですか(複数回答可) ①ノルディックウォーキング ②瞑想ハイキング ③湖の周りの森林遊歩道散策	
	5、その他、心と体の健康面で、気になることがあればお書きください ()	

