

「ソマティック心理学と注目動向 2022」

ホリスティック医学を学ぶ際の基盤となるのがボディー・マインド・スピリットという3つの有機的な関係性です。



その中でも、マインドはその繋ぎ役ともいえる位置にありながら、現行の心理学ではあまりにもボディから離れてしまっている傾向が見られています。

「ソマティック心理学」は、ホリスティックな心理学ともいわれますように、心理学でありながら、常にボディとスピリットとの関係性に基づいています。

<講座の概要>

- 第1回：ソマティックな「リベラルアーツ教育」の可能性
- 第2回：目の構造と意識の誕生の進化論
- 第3回：「自閉症」から見える心身関係の未来像
- 第4回：ソマティック心理学と宗教心理学の神化論

◎会場：ホリスティックヘルス情報室
（溜池山王駅9出口歩2分）

◎申し込み方法

「ソマティック心理学」講座申込として、下記の項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振込み下さい。

- ① 講座名 ② 日程 ③ 氏名（ふりがな） ④ 住所 ⑤ 連絡先（当日つながる電話番号） ⑥ メールアドレス ⑦ **「来場受講」「zoom 受講」「録画配信受講」からご希望をお書き下さい。**

★zoom 受講・録画配信受講対応講座★

■受講料：4回 17,600円

■講師：久保隆司氏～日本ソマティック心理学協会会長、臨床心理士、早稲田大学非常勤講師。博士（神道学）。大阪大学人間科学部卒（文化人類学専攻）、ジョン F.ケネディ大学大学院修士課程修了（ソマティック心理学／インテグラル理論専攻）、國學院大学大学院博士後期課程修了（神道学・宗教学専攻）。著訳書『ソマティック心理学』『ソマティック心理学への招待』『PTSD とトラウマの基礎知識』他。その他、「宗教心理」関連の論文多数。

■日程：3/10、4/14、5/12、6/9 19:30～21:30

○第1回：ソマティックな「リベラルアーツ教育」の可能性 現代の意識と身体の探求は、70年前の英国人オルダス・ハクスリーの米国移住に遡れます。言語と非言語、心理と身体、意識と無意識：二つの世界の統合を真正面から捉え、実践したソマティックな教育論／セラピー論を概観します

○第2回：目の構造と意識の誕生の進化論 「目は心の窓」といわれます。ソマティックの世界でも、ボディワークやトラウマ心理療法の一部は特に目に注目します。目／眼の誕生に始まる進化的観点から、私たちの心と身体の関係性とセラピーについて考察します

○第3回：「自閉症」から見える心身関係の未来像 ソマティック心理学では、自閉スペクトラム症（ASD）の研究から、たとえば、ポリヴェーガル理論など、多くの示唆を得てきました。表情と感情、道具との共生など、主に自閉症と身体性との関係から未来を俯瞰します

○第4回：ソマティック心理学と宗教心理学の神化論 心身の問題は、物質世界に止まらず、「道」（または全体性）を求めれば、いずれ限界と葛藤、超克の段階が来ます。心身統合のソマティック心理学と宗教心理学の接合から、新たな「神化論」の誕生が予感されます

■ 主催・お問い合わせ：（有）ホリスティックヘルス情報室

Eメール：hic@a7.rimnet.ne.jp

FAX: 03-5572-8219

URL: <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎ お振込先

三菱UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 （有）ホリスティックヘルス情報室

