

「園芸療法入門」連続講座

ホリスティック医学を学ぶ際の基盤となるのが、ボディー・マインド・スピリットという3つの有機的な関係性です。



その中でも、植物療法の領域はすべての橋渡しの位置づけとなる大変重要なものとなります。「植物療法」は単に自然のものだから素晴らしいという表面的な理解だけでなく、園芸療法を

長年追究していらっしゃる宍戸多恵子氏から学びながら「ホリスティックな植物療法」を追究していきます。

★zoom オンライン受講・録画配信受講対応講座★

■受講料：4回 17,600円（税込）

■講師：宍戸多恵子／1984年アメリカ合衆国カリフォルニア州エルセリト市に住み、ハーブが身近にある生活を体験したことをきっかけとして、暮らしの中の様々なシーンに生きるハーブの素晴らしさに魅了される。帰国後、1991年にアトリエ HERB AND CRAFT を設立、翌年から教室開講。教室指導の他、大学、専門学校、NHK文化センターでの指導や、テレビ他各種メディアでのハーブや園芸療法の普及にあたっている

■日程：各回 19:15～21:15

3/19、4/23、5/28、6/25(すべて金曜日)

<講座内容の紹介>

○第1回(3/19)

「園芸療法概論」

○第2回(4/23)

「園芸療法と植物の恵み」

○第3回(5/28)

「園芸療法の効用」

○第4回(6/25)

「園芸療法の実践のプログラム」

◎申し込み方法

「園芸療法入門」講座申込みとして、下記の項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振込み下さい。振込みをもって正式受付となります(来場受講はありません)。

① 講座名②日程③氏名(ふりがな)④住所⑤連絡先(当日つながる電話番号)⑥メールアドレス

*「zoom 受講」か「録画配信受講」かをお選び下さい。

<各回のテーマ・内容>

○第1回:「園芸療法概論」

園芸療法とは? 身近な園芸が心身に大きな影響をもたらします。どのような事から療法になるのかを見てみましょう。

○第2回:「園芸療法と植物の恵み」

2回目は、植物のもつ力、五感にとどく園芸療法の役割、植物の種類などについてご説明いたします。

○第3回:「園芸療法の効用」

園芸療法から受けとる効用。心身の不調に園芸療法からのアプローチにより、どのような効果が生じるのかを見つけてみましょう。

○第4回:「園芸療法の実践のプログラム」

園芸療法は一年を通して様々なプログラムを実施することができます。今まで学んだことから、それぞれがプログラムを作ってみましょう。

■ 主催・お問い合わせ: (有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール: hic@a7.rimnet.ne.jp

FAX: 03-5572-8219

URL: <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎ お振込先

三菱UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

