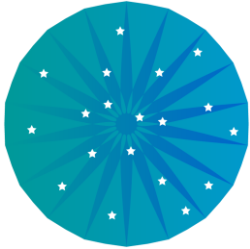


クライアントのボディに関わることは、クライアントのマインド、スピリット、いのち、に関わることです。



より全人的な関わりの中でより安全で持続性のある効果をもたらすために、あらためて身体に関わることの意義と視点を整理します。

ホリスティックな視点を追究する理系ボディワーカー・小笠原和葉氏ならではの「ホリスティック・ボディワーク試論」連続講座です。

◎この講座の概要

★第1回

「ホリスティック・ボディワークの基礎理解」

★第2回

「ホリスティックに見るための神経学」

★第3回

「ホリスティックに寄り添うためのアセスメント」

★第4回

「ホリスティックに関わるためのプレゼンス」

<申し込み方法>

「ホリスティック・ボディワーク試論」講座申込として、下記の項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振込下さい。振込をもって正式受付となります。

- ① 講座名②日程③氏名(ふりがな)④住所
- ⑤連絡先(当日つながる電話番号)⑥メールアドレス
- ⑦「リアルタイムのzoom受講」か「後日録画配信受講」のどちらかをお選びください。

★「zoom受講」および「録画配信受講」対応講座

■受講料: 4回 17,600円 (税込)

■講師: 小笠原和葉/ボディワーカー。一般社団法人OurDynamics 代表理事。東北大学大学院医学部研究生。悩まされていたアトピーをきっかけに ココロとカラダの研究をはじめ、ボディワーカーに転身。著書『理系ボディワーカーが教えるシステム感情片付け術』日貿易出版

■日程: 各回 13:00~15:00

4/21(水)、5/19(水)、6/16(水)、7/21(水)

<第1回「ホリスティック・ボディワークの基礎理解」>

”そもそも”、ホリスティックとは？ ボディーワークとは？ と言う基礎的な問いから。また、ボディーワーク/ソマティックスの歴史背景や「トラウマの時代」とも呼ばれる、身体と心が分断された現代社会に生きる我々にとっての意義についてお伝えします。

<第2回「ホリスティックに見るための神経学」>

「心と身体はつながっている」。その事はほとんどすべての施術者が実感として持っていると思いますが、その解剖学的実体を知り、クライアントに説明することはできますか？ 心と身体をつなぐ「神経」の話を、最新の神経理論である「ポリヴェーガル理論」にも触れながら解説します。

<第3回「ホリスティックに寄り添うためのアセスメント」>

あなたのクライアントはなぜボディワークを受けたくなり、あなたのところに来ているのでしょうか？ 身体は潜在意識への橋です。クライアントの「ほんとうのニーズ」に気づくことがホリスティックなアプローチにつながります。

<第4回「ホリスティックに関わるためのプレゼンス」>

ボディワークの最大のツールは、技術ではなくセラピストの存在そのものです。クライアントに触れる「手」にもあらわれる施術者のあり方がなぜ効果を左右するのか？ その仕組みを理解し、使えるようになりましょう。

■ 主催・お問い合わせ: (有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール: hic@a7.rimnet.ne.jp FAX: 03-5572-8219

URL: <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎ お振込先

三菱UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

