

「ホリスティック心理学試論」

「ホリスティック医学」と「ホリスティックヘルス」の重要な項目の一つに「心理」の領域があります。



しかし、「ホリスティック医学」という領域はありますが、心理の領域に「ホリスティック心理学」という分野はまだ出てきていない状況です。

講師の川畑のぶこ氏が、ガン
のイメージ療法でも知られるサイモントン療法に取り
組みながら、ホリスティックな心理学の試論を提唱し
て下さる貴重な講座です！

<講座の概要>

- 第1回：「心理学概論とホリスティック 心理学の
目指すもの」
- 第2回：「心理学の各分野と人間性心理学」
- 第3回：「心理療法～マインド・ボディ・スピリ
ットの癒し」
- 第4回：「関係性の心理学」

◎会場：ホリスティックヘルス情報室

（溜池山王駅9出口歩2分）

◎申し込み方法

「ホリスティック心理学」講座申込として、下記の項目
をメールまたはファックスでお送りいただき、お振込み
下さい。

- ① 講座名(昼講座か夜講座かを明記)②日程③氏名
(ふりがな)④住所⑤連絡先(当日つながる電話番
号)⑥メールアドレス

*zoom 受講希望の方は「zoom 希望」とお書き下さい。

★zoom オンライン受講対応講座★

■受講料：4回 22,000円

■講師：川畑のぶこ氏～心理療法家、サイモントン療
法認定トレーナー（公認心理師・日本心理学会認定心
理士）。米国でサイモントン療法の始祖、放射線腫瘍
医・心理社会腫瘍医のカール・サイモントン博士に学
び、日本でこの分野のセラピスト第一号として、2002年
にNPO法人サイモントンジャパンを立ち上げる。NPO
法人日本サイモントン療法協会代表理事。

■日程：(すべて金曜日)

・11/20、12/18、1/15、2/19 19:15～21:15

○第1回「心理学概論とホリスティック 心理学の目指すもの」

心理学の意義について、その歴史を押さえながら理解を深めま
す。自然科学的心理学と臨床心理学とのちがいは何か、また、ホリ
スティック心理学の目指すものとは何かについて掘り下げます。

○第2回「心理学の各分野と人間性心理学」

心理学にはさまざまな分野がありますが、自然科学的なアプロ
チにより見失われた人間の存在意義と価値を取り戻そうとする流れ
から人間性心理学が誕生しました。マズロー、フランクル、ロジャ
ーなどの教えに学びます。

○第3回「心理療法～マインド・ボディ・スピリットの癒し」

臨床で行われるカウンセリングや心理療法にはどのようなものか
あり、どのように機能するのか。また、心・身体・スピリット・社会・環
境と、私たちをとりまく世界丸ごとを含むセラピーの可能性について
取り上げます。

○第4回「関係性の心理学」

調和や癒しをもたらす関わり合いや真のサポートとは何か。セラピ
ストとクライアント、患者と家族、あなたと私、そしてもっとも重要であ
ろう、私と私との健全な関係の構築について、スピリチュアリティ
の視点を含めて取り上げます。

■ 主催・お問い合わせ：(有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール：hic@a7.rimnet.ne.jp

FAX: 03-5572-8219

URL: <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎ お振込先

三菱UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

