ホリスティックヘルス情報室（赤坂溜池クリニック付属）

自然を活用したエネルギー療法 ～砂浴１泊体験込み

「砂浴」を始めとして自然を活用したエネルギー療法を学ぶ
（定員：15 名）

『魂の医療』(ナチュラルスピリット)に登場する 12 人のお一人である伊藤由美子氏は「砂浴」という、もっともベーシックな自然のエネルギーを活用したエネルギー療法を行っていらっしゃいます。

さらには、「聖地巡礼ヒーリング」、「チベット仏教の瞑想法」、そして「アカシックレコード・リーディング」まで行っていらっしゃる稀有な方です。

４回目には実際に「砂浴」と「聖地巡礼ヒーリング」の体験もできる貴重な連続講座です！

＜講座の概要＞

〇第１回（5/7（木））
「砂浴デトックス・聖地巡礼ヒーリング」
〇第２回（6/4（木））
「チベット密教の瞑想法」
〇第３回（7/2（木））
「アカシックレコード・リーディング」
〇第４回（8/15（土）～16（日））
「砂浴１泊体験＋プチ聖地巡礼ヒーリング」

◎会場：ホリスティックヘルス情報室
（溜池山王駅9出口歩2分）

◎申し込み方法

「自然エネルギー療法」講座申込として、下記の項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振込み下さい。

① 講座名(昼講座か夜講座かを明記)②日程③氏名(ふりがな)④住所⑤連絡先(当日つながる電話番号)⑥メールアドレス

＊zoom 受講希望の方は「zoom 希望」とお書き下さい。

★zoom オンライン受講対応講座★

■受講料：４回 33,000 円（1 泊 2 日の砂浴込み）
砂浴の宿泊は別途（素泊 8,250 円～現地支払い）

■講師：伊藤由美子(砂浴ワークショップ主宰、アトリエ Light Terrace 主宰、画家、チベット密教瞑想、アカシックレコード・リーディングなど、アート・教育・スピリチュアルの 3 部門にて様々な活動を行っている。著書『デトックスの極意』(ライトワーカー)。

■日程・昼講座　5/7、6/4、7/2　13:00～15:00
・夜講座　5/14、6/4、7/2　19:30～21:30
＋砂浴１泊体験　8/15(土)～16(日)

〇第１回:「砂浴デトックス・聖地巡礼ヒーリング」

生きていく上で、知らないうちに増えていくお荷物。環境が作り出す癖や思考のパターン。身軽になり、リラックスして初めて本来の自分自身のエネルギー、資質が開花します。砂浴がなぜ、心身の浄化に効果的なのか。なぜ人生がひらいていくのか。シンプルで安全で確実な方法をスライド、実例を交えてお伝えします。

〇第2回:「チベット密教の瞑想法」

古来先人から伝わる、「エネルギーを循環させるシステム」は様々ありますが、チベット密教の教えもそのひとつ。この回では深遠なる叡智を机上の理論ではなく、エッセンスはそのまま、さらに体験から身につけた内容を加えてシェアいたします。視覚的イメージやマントラの音も使い皆さまにも実践していただきます。日常生活に即活かせる内容です。

〇第3回:「アカシックレコード・リーディング」

「情報を読む」「聴き取る能力を育てる」とは何か。時空間を超え、物質とエネルギーの間にあるものを解明することは、超常現象ではなく、大地にしっかり立ち、ブレずに今を生き切るためのベースメントです。そのシステムを使えるようにするための集大成がこの回です。

〇第4回:「砂浴１泊体験」～個別アカシックレコード・リーディングを特設価格で割引で受けられます(九十九里浜中里海岸「浜紫」泊)
・朝食ご希望の方は別料金で、チェックイン時に伝達できます
・最終日プチ聖地巡礼ワークショップ付き(上総一ノ宮の玉前神社)
(詳細はお申込みされた方にお知らせします)

■ 主催・お問い合わせ：（有)ホリスティックヘルス情報室
E メール：hic@a7.rimnet.ne.jp　FAX: 03-5572-8219
URL：http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html

◎ お振込先
三菱UFJ銀行虎ノ門中央支店　普通5832950　(有)ホリスティックヘルス情報室