

日々のセルフケアとして、メディカルハーブは植物の成分を活用するため、とても安全に使えるもので



すので、メディカルハーブの知識を持っていることはとても有用です。この講座では、メディカルハーブ 30 種と精油 12 種を第 1 回から第 18 回まで順を追って学習することで、メディカルハーブの知識が効率的に身につき、毎日の暮らしの中で実践できるようになります。

■受講料：118,800 円（全 18 回税込み：月毎分割可）、テキスト 3,000 円別途

■講師：降矢英成、岸山裕子

■対象はどなたでも。JAMHA（日本メディカルハーブ協会）の認定試験に合格すると「ハーバルセラピスト」の資格が得られます。

■日程：毎週木曜の 19:30～21:30

11/7、11/14、11/21、11/28、12/5、12/12、12/19、12/26、1/9、1/16、1/23、1/30、2/6、2/13、2/20、2/27、3/5、3/12

### <資格の紹介>

「ハーバルセラピスト」とは、科学的、体系的な知識に基づいて、30 種類のメディカルハーブと 12 種類の精油の有用性を深く理解し、季節や体調の変化に応じた健やかでホリスティックなライフスタイルを提案できる専門家です。また、家族の健康増進・維持に役立てることができ、ハーブショップ、ドラッグストアやアロマテラピーサロンなどで、メディカルハーブを生かしたライフスタイルをアドバイスすることができます。

\*ハーバルセラピストコースを受講・修了し、認定試験に合格した方が所得できます。

### ◎申し込み方法

件名を「ハーバルセラピスト講座申込みの件(氏名)」とし下記の項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振込み下さい。振込みをもって正式受付とさせていただきます。

① 講座名②日程③氏名(ふりがな)④住所⑤連絡先(当日つながる電話番号)⑥メールアドレス

### <学習内容>

- \*第 1 回：メディカルハーブの歴史と今後の展望
- \*第 2・3 回：メディカルハーブの基礎知識 I・II
- \*第 4 回：アロマセラピーの基礎知識
- \*第 5 回：メディカルハーブと精油の安全性
- \*第 6・7 回：メディカルハーブ製剤 I・II
- \*第 8 回：代謝を助けるメディカルハーブ
- \*第 9 回：ライフスタイルの改善と QOL の向上
- \*第 10 回：生活習慣病の予防に役立つメディカルハーブ
- \*第 11 回：外敵から身体を守るメディカルハーブ
- \*第 12 回：ストレス対策と心身症の予防に役立つメディカルハーブ
- \*第 13 回：女性のためのメディカルハーブ
- \*第 14 回：若さを保つメディカルハーブ
- \*第 15 回：五感の刺激とメディカルハーブ
- \*第 16 回：キッチンファーマシー
- \*第 17 回：ハーバルライフのデザイン
- \*第 18 回：自然治癒力を高めるライフスタイル

■ 主催・お問い合わせ：(有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール：hic@a7.rimnet.ne.jp FAX：03-5572-8219

URL：http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html

◎ お振込先

三菱UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

