

## 悟りとエネルギー心理学

ホリスティック医学を学ぶ際の基盤となるのが、ボディ  
ーマインドースピリットという3つの有機的な関係性です。



その中でも、マインドはその繋  
ぎ役ともいえる位置にありなが  
ら、現行の心理学ではあまりに  
も分析的で、言葉に偏っている  
傾向がみられます。

この講座では、「悟り」の視点を基盤として、統合的  
な「インテグレイテッド心理学」を含めて「エネルギー  
心理学」についてまでを学びます。

### <講座内容の紹介>

#### ○第1回(10/24)

悟りから学べる心のしくみ(インテグレイテッド心理学)

#### ○第2回(10/31)

抑圧と投影、防衛と攻撃という自我のしくみ

#### ○第3回(11/14)

エネルギー心理学とは？

#### ○第4回(12/5)

人生の問題、依存症や鬱にどうワークするか？

\* 会場:ホリスティックヘルス情報室セミナー室  
(地下鉄「溜池山王」駅9番出口徒歩2分)

### ◎申し込み方法

「悟りとエネルギー心理学」講座申込みとして、下記の  
項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振  
込み下さい。振込みをもって正式受付となります。

① 講座名②日程③氏名(ふりがな)④住所⑤連絡  
先(当日つながる電話番号)⑥メールアドレス

■受講料: 4回 22,000円(税込)

■講師:溝口あゆか/一般社団法人ハートレジリエ  
ンス協会代表理事、OAD(Open Awareness Dialogue)  
心理セラピスト。早稲田大学第一文学部美術史卒。  
ロンドン大学ゴールドスミス・カレッジ芸術運営学修士  
号。JMET代表EFTマスタートレーナー、日本人唯一  
のマトリックス・リインプリンティングトレーナー。

■日程:各回 19:30~21:30

10/24(木)、10/31(木)、11/14(木)、12/5(木)

### ★1回:悟りから学べる心のしくみ(インテグレイテッド心理 学)

仏陀をはじめ古今東西の多くの悟りのマスターたちは、人  
はどうして苦しむのか?を伝えてきました。そもそも真実とは  
何か?自己の本質とは?そこを踏まえた上で人が苦しむ  
理由を心のしくみから見ていきます。

### ★2回:抑圧と投影、防衛と攻撃という自我のしくみ

この世とは、仏教においても「マーヤ」であり、奇跡の学習  
コースでも「投影」と言われています。しかし、私たちがこの  
世を現実とはき違えることで、具体的にどのような心のしくみ  
が生まれ、なぜ世界に苦しみがなくならないのかを見ていき  
ます。

### ★3回:エネルギー心理学とは?

悟りの教えである「空」とは純粋エネルギーであり、また量  
子学においても全てはエネルギーであると言われています。  
物質ではなく、エネルギーをベースにしたEFTやマトリク  
ス・リインプリンティングといったセラピーについて学ぶ。

### ★4回:人生の問題、依存症や鬱にどうワークするか?

既存の心理学の理論ではなく、悟りや量子学の真実(ある  
意味純粋な観察)をベースどのように人生の悩みを見て行  
けるのか?また、依存症や鬱といったものをどう扱うのか、  
具体的なやり方のお話をします。

■ 主催・お問い合わせ: (有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール: hic@a7.rimnet.ne.jp

FAX: 03-5572-8219

URL: <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎ お振込先

三菱UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

