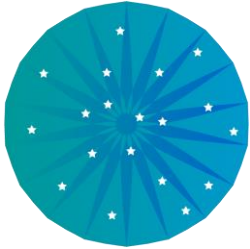


ホリスティックに健康を考えていく時、「そもそも意識とは何なのか」を考えるとところからスタートする必要があります。



そして、その考察を深めるには、私達の「意識」が基本的にどのようなものなのかを、脳だけでなく、この世界や時空も含めた視点から考えることが少なからずヒントとなるといえます。

ホリスティックな視点を追究する理系ボディワーカー・小笠原和葉氏ならではの講座です。

◎この講座の概要

★第1回(9/12)

【“意識”の定義とオーバービュー】

★第2回(10/10)

【時間・空間/脳が作り出す錯覚】

★第3回(11/14)

【意識とサイエンス】

★第4回(12/12)

【わたし・脳・こころ】

\* 会場:ホリスティックヘルス情報室セミナー室  
(地下鉄「溜池山王」駅9番出口徒歩2分)

<申し込み方法>

「意識とはなんだろうか」講座申込として、下記の項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振込下さい。振込をもって正式受付となります。

- ① 講座名②日程③氏名(ふりがな)④住所
- ⑤連絡先(当日つながる電話番号)⑥メールアドレス

■受講料: 4回 21,600円(税込)

■講師:小笠原和葉/ボディワーカー。意識・感情システム研究家。東海大学大学院 理学研究科宇宙物理学専攻課程修了。悩まされていたアトピーをきっかけに ココロとカラダの研究をはじめ、ボディワーカーに転身。著書『理系ボディワーカーが教えるシステム感情片付け術』日貿易出版

■日程:各回 13:00~15:00

9/12(木)、10/10(木)、11/14(木)、12/12(木)

<第1回:“意識”の定義とオーバービュー>

あらゆる研究ジャンルが「意識」の謎に迫ろうとしています。さまざまなパラダイムにおける「意識」の定義を知ったうえで、「心脳問題」「観測者問題」「リベットの实验」など、このジャンルにおける頻出ワードを中心に意識の世界全体をオーバービューします。

<第2回:時間・空間/脳が作り出す錯覚>

時間は、ない?!わたしたちはこの宇宙を直接体験などしていない?!当たり前のように知覚している時間や空間すら、わたしたちの意識が作り出した幻想?!「意識」を通してしか世界を体験できないわたしたちは真実を知ることは出来るのか…。意識というフィルターについて考えます。

<第3回:意識とサイエンス>

ボディワークの臨床の現場で起こる「非科学的」な現象を説明するには意識というものがエネルギー的な(つまり物理学的な)実体を持つと考えるしかない…そこから始まった私の「意識」についての探求。意識のサイエンティフィックな研究について名著「ペンローズの量子脳」等を中心にとりあげます。

<第4回:わたし・脳・こころ>

意識が作り出す主観的なくわたし>という体験。それは脳の電気的な反応の集合に過ぎないのだろうか? <わたし>という感覚を統合するものはなんなのか。4回をまとめながら意識というテーマが問いかけることについて考えます。

■ 主催・お問い合わせ: (有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール: hic@a7.rimnet.ne.jp FAX: 03-5572-8219

URL: <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎ お振込先

三菱UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

