

ホリスティック医学を学ぶ際の基盤となるのが、ボディ  
ーマインドースピリットという3つの有機的な関係性です。



その中でも、マインドはその繋  
ぎ役ともいえる位置にありなが  
ら、現行の心理学ではあまりに  
もボディから離れてしまっている  
傾向が見られています。

「ソマティック心理学」は、ホリスティックな心理学とも  
いわれますように、心理学でありながら、常にボディと  
スピリットとの関係性に基づいています。

<講座内容の紹介>

◎第1回(3/7)

身体論/心身論から「ソマティック・スピリチュアリティ」へ

◎第2回(4/4)

伝統的東洋における「身体とスピリチュアリティ」

◎第3回(5/9)

近代西洋における「身体とスピリチュアリティ」

◎第4回(6/6)

現代日本における「身体とスピリチュアリティ」の探究と  
まとめ

○会場:ホリスティックヘルス情報室セミナー室  
(地下鉄「溜池山王」駅9番出口徒歩2分)

◎申し込み方法

「ソマティック心理学」講座申込みとして、下記の  
項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振  
込み下さい。振込みをもって正式受付となります。

① 講座名②日程③氏名(ふりがな)④住所⑤連絡  
先(当日つながる電話番号)⑥メールアドレス

\* zoom 受講希望の方は「zoom 希望」とお書き下さい。  
(zoom ソフトのセッティングはご自身でお願い致します)

★zoom オンライン受講対応講座★

■受講料: 4回 21,600円(税込)

■講師: 久保隆司(日本ソマティック心理学協会会長)/19  
大阪大学人間科学部卒。米国ジョン・F・ケネディ大学大学院修  
了。國學院大學博士課程満期退学。専攻はソマティック心理学/  
インテグラル理論。臨床心理士。心身問題を、神道学・宗教学領  
域からも探求する。著書『ソマティック心理学』、『インテグラル理  
論入門I・II』(ともに春秋社)など。

■日程: 各回 19:30~21:30

3/7、4/4、5/9、6/6(すべて木曜日)

<各回の内容の概要>

○第1回: 身体論/心身論から「ソマティック・スピリチュアリ  
ティ」へ~「21世紀のリベラルアーツ」におけるキー概念「ソマティ  
ック・スピリチュアリティ」(身体性に根付いたスピリチュアリティ)につ  
いて概説します(参照:『ソマティック心理学への招待』、コスモスラ  
イブラリー刊、2015)。

○第2回: 伝統的東洋における「身体とスピリチュアリティ」~東  
洋における伝統的身体知: ヨーガ・道教・密教・チベット仏教・禅宗・  
朱子学・神道などに見られる心身観を中心に、「身体とスピリチュ  
アリティ」についての理解を深めます。

○第3回: 近代西洋における「身体とスピリチュアリティ」~A.ハ  
クスリー(「永遠の哲学」と身体)、A.ローエン(ライヒ心理学と身体  
エネルギー)、K.ウィルバー(インテグラル理論とケンタウロス段  
階)らの「ソマティック心理学」的心身観を中心に、「身体とスピリ  
チュアリティ」についての理解を深めます。

○第4回: 現代日本における「身体とスピリチュアリティ」の探  
究とまとめ~井筒俊彦(「東洋哲学の共時的構造化」と神秘哲  
学)、湯浅泰雄(「身体論」とユング心理学)、門脇佳吉(「身の形而  
上学」: キリスト教と禅)らの心身観を中心に、「身体とスピリチュ  
アリティ」についての理解を深めます。また、全体を総括します。

■ 主催・お問い合わせ: (有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール: hic@a7.rimnet.ne.jp

FAX: 03-5572-8219

URL: <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎ お振込先

三菱UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

