



～からだ・こころ・いのちの健康を考える～

# ホリスティックヘルス塾

テキスト (B5判 60頁)  
『ホリスティックにめざめるとき』  
監修: 帯津良一

## 基礎講座

この講座では、日本ホリスティック医学協会が、総力を結集して完成させたオリジナルテキストで、様々な健康状態やライフステージのもとで、より健やかに生きてゆくための基本的な考え方を学ぶことができます。

### 【カリキュラムの一部】

- 「ホリスティック」という言葉の意味
- いのちまるごとの健康を目指す
- アンドルー・ワイル博士と自然治癒力の考え方
- 東洋の伝統的な「いのち」のとらえ方
- 「ホリスティック」な見方を深く身につける
- 環境や人とのつながり
- 呼吸(いき)を使って「いのち」イキイキ
- 食べたものが「いのち」をつくる
- こころの健康: 「癒し」と「つながり」の視点から他

### 講義 120分 + (レポート) 合計 180分

- ① 講座修了後、協会会員ならび特典入会された方には、**協会より「ホリスティックピープル」宣言カード**を進呈。
- ② 宣言カードをお持ちの方には、この「基礎講座」を自らが開講する「ホリスティックヘルス塾インストラクター」を目指す道が開かれます。詳細は協会HPをご覧ください。  
<http://www.holistic-medicine.or.jp/school/>

### 【講師】 降矢 英成 (ふるや えいせい)

ホリスティックヘルス塾インストラクター

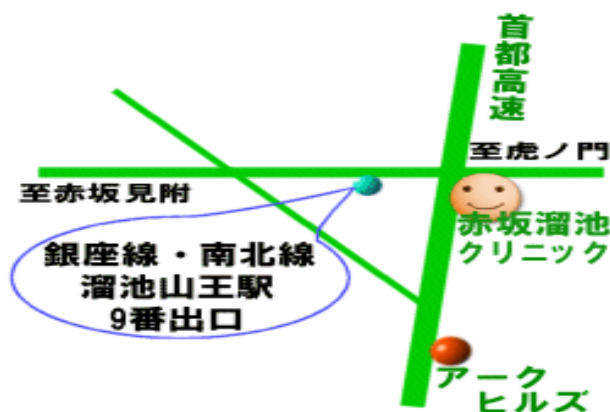
赤坂溜池クリニック院長、NPO 法人 日本ホリスティック医学協会 会長

### 【日時】 2019年 1/13(日) 14:00～17:00

### 【会場】 赤坂溜池クリニック附属ホリスティックヘルス情報室

(溜池山王駅9番出口を出て、目の前の交差点を高速道路をくぐるように渡り、角の和菓子売り場の隣のビル。4階のセミナー室へ)

### 【受講費】 テキスト代込み 5,000円(税込)



＜お申込方法＞ 「ヘルス塾」希望として、お名前、ご連絡先を明記の上、メールでお申し込みください。

(振込先) 三菱UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950

※ご入金後の参加費はご返却できませんので、代理・振替受講でご対応をお願い致します。

【主催】 (有) ホリスティックヘルス情報室 Eメール: [hic@a7.rimnet.ne.jp](mailto:hic@a7.rimnet.ne.jp) FAX: 03-5572-8219

URL <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.htm>