

「愛について」連続講座

ホリスティック医学を学ぶ際の基盤となるのが、ボディ
ーマインドースピリットという3つの有機的な関係性です。



その中でも、スピリットの領域は
大変重要ですが、見えない世
界でもありますので、どこでど
うに学ぶかが重要です。本宮
氏は、哲学と東洋医学、心理学

を修めた上で、気の治療を深め
ていらっしゃる、基盤がしっかりとされており、この領域
を取り扱うのにふさわしい方です。

<講座内容の紹介>

愛ほどすばらしく、われわれに幸福を与えてくれるもの
はありません。と同時に、愛は人を狂気に至らしめ、また
人を傷つけ、またあるときには、強烈な怨念と憎悪、さら
に恐怖と戦慄に至らしめます。人は、いつも、重篤な
「恋わずらい」「愛わずらい」に悩まされているといっても
過言ではありません。病気の問題も、究極のところ、「愛」
の問題に行き当たります。今回は、この「愛」という最大の
難問を解き明かしていきたいと考えます。

～本宮輝薫講師より

* 会場:ホリスティックヘルス情報室セミナー室
(地下鉄「溜池山王」駅9番出口徒歩2分)

◎申し込み方法

「愛について」講座申込みとして、下記の
項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振
込み下さい。振込みをもって正式受付となります。

① 講座名②日程③氏名(ふりがな)④住所⑤連絡
先(当日つながる電話番号)⑥メールアドレス

■受講料: 4回 21,600円(税込)

■講師:本宮輝薫/ 心身一体療法研究所主宰。中央大
学文学研究科哲学専攻博士課程単位取得。その後、東
洋的身体論や臨床心理学を研究。鍼灸、アユル・ヴェー
ダ、アロマセラピー、気功、ヨーガ、呼吸法などの東洋医学
とカウンセリング、夢分析などの心理療法も合わせて、気
の治療を実践。日本ホリスティック医学協会理事。

■日程:各回 19:15~21:15

1/18、2/15、3/15、4/19(すべて金曜日)

<各回のテーマ・内容>

○第1回(1/18):さまざまな宗教や思想における愛の解釈。主
に、キリスト教と仏教における「愛の違い」。キリスト教では、「愛」
は最高のものとされます。反対に、仏教では、「愛」はむしろ執着
を生み出すものとして、むしろ否定的なニュアンスをもっていま
す。その他、儒教の「仁」や墨子の「兼愛」など。

○第2回(2/15):精神分析学・心理学における「愛」の解釈。フ
ロイトの「口愛期・肛門期・性器期」から説明する愛の起源。さら
に、メラニー・クラインの妄想分裂態勢期・抑うつ態勢期(暴力的な
愛の攻撃から関係の修復までの乳幼児の内的なドラマ)。そし
て、フェアバーン、ウニコット、ガントリップなどの恐怖・攻撃と引き
こもりなどなどの「愛のパラドックス」について。

○第3回(3/15):ここから、オリジナルな愛の解釈を行います。
愛の基本(愛の分類。愛を感じる時。愛されるには。愛が生じる
時。愛し合うためには)。愛の矛盾(過剰になる愛。傷つけあう
愛。愛と憎しみ・憎しみと愛のアンビバレンス。愛からの逃走、愛
の拒絶)などなど、現実の愛の諸問題を分析していきます。

○第4回(4/19):愛の矛盾を乗り越える新たな視点(「関係性自
我愛」の提起)、「恋わずらい」「愛わずらい」を克服する方法(過
剰興奮を鎮静化させる方法)などなど。「愛」という人間にとっての
最大の難問を解き明かし、人々が素直で穏やかで豊かな愛情関
係を構築していくことができる具体的な方法をさぐっていきます。

■ 主催・お問い合わせ: (有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール: hic@a7.rimnet.ne.jp FAX: 03-5572-8219

URL: <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎ お振込先

三菱東京UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

