

## 「愛について」連続講座

ホリスティック医学を学ぶ際の基盤となるのが、ボディ  
ーマインドースピリットという3つの有機的な関係性です。



その中でも、スピリットの領域は  
大変重要ですが、見えない世  
界でもありますので、どこでど  
うに学ぶかが重要です。本宮  
氏は、哲学と東洋医学、心理学

を修めた上で、気の治療を深め  
ていらっしゃる、基盤がしっかりとされており、この領域  
を取り扱うのにふさわしい方です。

### <講座内容の紹介>

愛ほどすばらしく、われわれに幸福を与えてくれるもの  
はありません。と同時に、愛は人を狂気に至らしめ、また  
人を傷つけ、またあるときには、強烈な怨念と憎悪、さら  
に恐怖と戦慄に至らしめます。人は、いつも、重篤な  
「恋わずらい」「愛わずらい」に悩まされているといっても  
過言ではありません。病気の問題も、究極のところ、「愛」  
の問題に行き当たります。今回は、この「愛」という最大の  
難問を解き明かしていきたいと考えます。

～本宮輝薫講師より

\* 会場:ホリスティックヘルス情報室セミナー室  
(地下鉄「溜池山王」駅9番出口徒歩2分)

### ◎申し込み方法

「愛について」講座申込みとして、下記の  
項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振  
込み下さい。振込みをもって正式受付となります。

① 講座名②日程③氏名(ふりがな)④住所⑤連絡  
先(当日つながる電話番号)⑥メールアドレス

■受講料: 4回 21,600円、単発 5400円(税込)

■講師:本宮輝薫/ 心身一体療法研究所主宰。中央大  
学文学研究科哲学専攻博士課程単位取得。その後、東  
洋的身体論や臨床心理学を研究。鍼灸、アユル・ヴェー  
ダ、アロマテラピー、気功、ヨーガ、呼吸法などの東洋医学  
とカウンセリング、夢分析などの心理療法も合わせて、気  
の治療を実践。日本ホリスティック医学協会理事。

■日程:各回 19:15～21:15

1/18、2/15、3/15、4/19(すべて金曜日)

### <各回のテーマ・内容>

○第1回(1/18):さまざまな宗教や思想における愛の解釈。主  
に、キリスト教と仏教における「愛の違い」。キリスト教では、「愛」  
は最高のものとされます。反対に、仏教では、「愛」はむしろ執着  
を生み出すものとして、むしろ否定的なニュアンスをもっていま  
す。その他、儒教の「仁」や墨子の「兼愛」など。

○第2回(2/15):精神分析学・心理学における「愛」の解釈。フ  
ロイトの「口愛期・肛門期・性器期」から説明する愛の起源。さら  
に、メラニー・クラインの妄想分裂態勢期・抑うつ態勢期(暴力的な  
愛の攻撃から関係の修復までの乳幼児の内的なドラマ)。そし  
て、フェアバーン、ウニコット、ガントリップなどの恐怖・攻撃と引き  
こもりなどなどの「愛のパラドックス」について。

○第3回(3/15):ここから、オリジナルな愛の解釈を行います。  
愛の基本(愛の分類。愛を感じる時。愛されるには。愛が生じる  
時。愛し合うためには)。愛の矛盾(過剰になる愛。傷つけあう  
愛。愛と憎しみ・憎しみと愛のアンビバレンス。愛からの逃走、愛  
の拒絶)などなど、現実の愛の諸問題を分析していきます。

○第4回(4/19):愛の矛盾を乗り越える新たな視点(「関係性自  
我愛」の提起)、「恋わずらい」「愛わずらい」を克服する方法(過  
剰興奮を鎮静化させる方法)などなど。「愛」という人間にとっての  
最大の難問を解き明かし、人々が素直で穏やかで豊かな愛情関  
係を構築していくことができる具体的な方法をさぐっていきます。

■ 主催・お問い合わせ: (有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール: hic@a7.rimnet.ne.jp

FAX: 03-5572-8219

URL: <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎ お振込先

三菱東京UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

