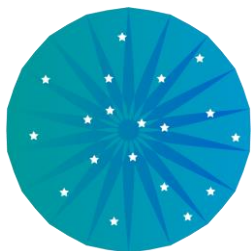


ホリスティック医学の一つの柱となるのが、「心」、「意識」といわれる領域です。



そして、心や意識には、「顕在意識」と「潜在意識(無意識)」といわれる領域があり、実は最近のマインドフルネスやデフォルトモードネットワークへの注目も無関係ではありません。医療の現場で、真

剣に催眠療法を実践されている萩原優医師から直接学べる貴重なこの連続講座に、ぜひご参加下さい!

◎この講座の概要◎

★第1回

10/4(木)「催眠療法とは」

★第2回

11/1(木)「催眠療法をどの様にホリスティック医療に応用できるか」

★第3回

12/6(木)「疼痛緩和に対する催眠療法の手法」

★第4回

1/10(木)「自己催眠からマインドフルネスへ」

\* 会場:ホリスティックヘルス情報室セミナー室  
(地下鉄「溜池山王」駅9番出口徒歩2分)

<申し込み方法>

「催眠療法」講座申込として、下記の項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振込下さい。振込をもって正式受付となります。

- ① 講座名
- ② 日程
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 住所
- ⑤ 連絡先(当日つながる電話番号)
- ⑥ メールアドレス

■受講料: 4回 21,600円(税込)

■講師:萩原優/イーハトーヴクリニック院長。ABH(米国催眠療法協会)マスターインストラクター、NGH(米国催眠士協会)インストラクター。医学博士。広島大学医学部卒業。聖マリアンナ医科大学第一外科にて消化器外科、内視鏡的診断・治療、緩和医療に従事、准教授を経て西部病院外科部長を歴任。

■日程:各回 19:30~21:30 \*日程変更がありました  
10/4(木)、11/1(木)、12/6(木)、1/10(木)

~イーハトーヴヒプノセンターのHPより~

私どもはチームで催眠の個人セッション、グループセッション、更に、セミナーを開いて、催眠療法の理論の普及を図り、また、催眠療法を実践してまいりました。

催眠療法は心理学の一つであり、また、心理学の母胎であるともいわれております。しかしながら、催眠療法はとすれば理解し難く、催眠術と混同されるきらいがあります。

私どもは、催眠療法は安全であり、しかも、その効果も大いに期待できると確信しております。

その為には、クライアントさん、患者さんに安全で安心できる催眠療法を体験して頂くために、経験を積んだ熟練した催眠療法士が個人並びにグループセッションを行います。

また、催眠療法の普及の為に、セミナーを開いて催眠に関心のある方々に催眠を体験して頂き、また、それを他人にも行う事により、催眠を役立てて頂きたいのです。

催眠療法の正しい理解と普及のために、イーハトーヴクリニックに併設して、イーハトーヴヒプノセンター(IHC)を設立する運びとなりました。

萩原 優

■ 主催・お問い合わせ: (有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール: hic@a7.rimnet.ne.jp FAX: 03-5572-8219

URL: <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎ お振込先

三菱UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

