

ホリスティック医学を学ぶ際の基盤となるのが、ボディ
ーマインドースピリットという3つの有機的な関係性です。



その中でも、マインドはその繋
ぎ役ともいえる位置にありなが
ら、現行の心理学ではあまりに
も分析的で、言葉に偏っている
傾向がみられます。

この講座では、「非二元」の視点を基盤として、
統合的な「インテグレイテッド心理学」を含めた OAD
(Open Awareness Dialogue) まで含めて学びます。

<講座内容の紹介>

○第1回(10/9)

「インテグレイテッド心理学①～ゼロ視点の心理学」

○第2回(10/23)

「インテグレイテッド心理学②～意識の構造と癒し」

○第3回(11/6)

「非二元と癒し①～自己の本質と真の癒し」

○第4回(12/4)

「非二元と癒し②～愛、受容、そして心と脳のしくみ」

* 会場:ホリスティックヘルス情報室セミナー室
(地下鉄「溜池山王」駅9番出口徒歩2分)

◎申し込み方法

「非二元の心理学」講座申込みとして、下記の
項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振
込み下さい。振込みをもって正式受付となります。

① 講座名②日程③氏名(ふりがな)④住所⑤連絡
先(当日つながる電話番号)⑥メールアドレス

■受講料: 4回 21,600円(税込)

■講師:溝口あゆか/一般社団法人ハートレジリエ
ンス協会代表理事、OAD(Open Awareness Dialogue)
心理セラピスト。早稲田大学第一文学部美術史卒。
ロンドン大学ゴールドスミス・カレッジ芸術運営学修士
号。JMET代表EFTマスタートレーナー、日本人唯一
のマトリックス・リインプリンティングトレーナー。

■日程:各回 19:15~21:15

10/9(火)、10/23(火)、11/6(火)、12/4(火)

★1回「インテグレイテッド心理学①～ゼロ視点の心理学」

非二元(悟り)をベースにした心理学は、その立ち位置が自我を超え
た視線にあることが特徴です。自我を超えた視線とは、誰かの考えや分
析、理論、そしてもちろんストーリーも超えた視点です。ゼロを出発地点
とする心理学。そんな非二元の視点に立ってどんなふうにも苦しみを解い
ていくのか? 癒しと心のしくみの新しい見方を提示します。

★2回「インテグレイテッド心理学②～意識の構造と癒し」

私たちが普段事実だと思っている出来事はほんとうに事実なのでしょ
うか? 人間の意識の構造は私たちが思っている以上に複雑です。私
たちが普段「事実である」と捉えている認知は、意識全体の90%以上占
める潜在意識によって起きています。潜在意識と顕在意識の関係性や
しくみを知ることで、多くの心の問題を紐解くことができます。

★3回「非二元と癒し①～自己の本質と真の癒し」

自分とは何か? 自己の本質とは何か? この問いに立った時に、癒
しとはネガティブがポジティブになることなのか? 症状が消えることな
のか? 自己価値の低い私が高い私になることなのか? 揺らぎのない
安心感、平和な心はどのような気づき、どのような視点から生まれるの
でしょうか? 自己の本質に寄り添うエクササイズをします。

★4回「非二元と癒し②～愛、受容、そして心と脳のしくみ」

ありのままの自分を愛する、受容するとはどんなことなのでしょう
か? ダメな自分や罪を犯した自分を許しても良いのか? 嫉妬や恨みとい
った感情を抱いている自分を受容して良いのか? やはり、それらの感情
はなくすべきなのか? 許し、愛、受容を観念としてではなく、「心のしく
み」と非二元、そして脳科学の観点からお話しします。

■ 主催・お問い合わせ: (有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール: hic@a7.rimnet.ne.jp

FAX: 03-5572-8219

URL: <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎ お振込先

三菱UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

