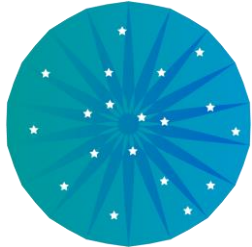


## Somatic Intelligence～セラピストに必要な4つの身体知

ホリスティックに健康を考えていく時、「そもそも健康とはどのような状態を指すのか」を考えるとそこからスタートする必要があります。



そして、その考察を深めるには、私達が基本的にどのような仕組みを持ち、この世界や宇宙に存在しているのかを考えることが少なからずヒントとなるといえます。

ホリスティックな視点を追究する理系ボディワーカー・小笠原和葉氏ならではの講座です。

### ◎この講座の概要

#### ★第1回(9/18)

【ソマティック・インテリジェンス/身体から始める】

#### ★第2回(10/16)

【自己認識】

#### ★第3回(11/20)

【響き合い、場を作り出す】

#### ★第4回(12/18)

【視野を広げる】

\* 会場:ホリスティックヘルス情報室セミナー室  
(地下鉄「溜池山王」駅9番出口徒歩2分)

### <申し込み方法>

「ソマティック・インテリジェンス」講座申込として、下記の項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振込下さい。振込をもって正式受付となります。

- ① 講座名②日程③氏名(ふりがな)④住所
- ⑤連絡先(当日つながる電話番号)⑥メールアドレス

■受講料: 4回 21,600円(税込)

■講師:小笠原和葉/ボディワーカー。意識・感情システム研究家。東海大学大学院 理学研究科宇宙物理学専攻課程修了。悩まされていたアトピーをきっかけに ココロとカラダの研究をはじめ、ボディワーカーに転身。著書『理系ボディワーカーが教えるシステム感情片付け術』日貿易出版

■日程:各回 19:15～21:15

9/18(火)、10/16(火)、11/20(火)、12/18(火)

### <第1回:ソマティック・インテリジェンス/身体から始める>

セラピストとしての技能は、技術・ハート以外にそれを支える「身体の力」が必要です。単に体が健康で整っているという意味にとどまらず身体を使ってさまざまな可能性にアクセスし陥りがちな落とし穴を回避して、真にクライアントのためのセッションを作り出すための、「セラピストの身体知」について概要を述べ、基礎となるエクササイズを行います。

### <第2回:自己認識>

ケアラーとしての思いは、セラピストが仕事をし続けていくことを支えとなります。しかし「思い」が強ければ強いほど、実は事実を冷静に見ていくことが難しくなるということも事実です。この回は、自分を冷静に評価し、フィルターに気づき、自分のオリジナリティを生かしながら、自分も安心感の中でセラピーを提供していくための「自己認識の力」にアクセスします。

### <第3回:響き合い、場を作り出す>

実はセラピーの多くの部分は、セラピストのコントロールできないものによって進んでいきます。逆に言うと、セラピストがコントロールを握り過ぎたセッションは「想像を超えた良いところ」に行くことができません。クライアントに内在する力と知性にフルに委ね、その中で安定した場を作り続けるのは実は「身体の技術」です。そのメカニズムを知ると、自分がやるべきこととやらなくていい事の境界がはっきりします。

### <第4回:視野を広げる>

どんなセッションにおいても「詳細と広い視点」を往復することが必要です。全体を見る力も、真のニーズに気づくことも、心がけや知識ではなく「身体知」です。クライアントに充実したセッションを提供しながら、自己犠牲的ではなく、自分も幸せになって行くための「知覚の技術」をお伝えします。

■ 主催・お問い合わせ: (有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール: hic@a7.rimnet.ne.jp FAX: 03-5572-8219

URL: <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎ お振込先

三菱UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

