

世界有数の森林大国であるわが国では、森林療法や問題など、様々な視点で森林への関心が高まっています。この講座では、四季それぞれの樹木を座学と実地の両方で学びます。



植物療法を普及している日本フィットセラピー協会が実施している「森林ソムリエ・ジュニア」の認定をお持ちの方は、四季の4回すべて受講すると「森林ソムリエ」になることができます。

<講座内容の紹介>

- * 里山の樹木編(5月)～私たちの普段暮らしている「里山」と呼ばれる標高の低い地域に見られる樹木(コナラ、クヌギ、ケヤキ、ミズキなど)を学びます。
- * 奥山の樹木編(9月)～高原地帯、避暑地などの「奥山」と呼ばれる標高の高い地域に見られる樹木(ブナ、ホウノキ、トチノキなど)を学びます。
- * 針葉樹編(11月)～里山、奥山の広葉樹に対してスギ、ヒノキなどの常緑の針葉樹だけでなく、落葉する針葉樹も含めて学びます。
- * 常緑樹編(3月)～日本の東北地方までは常緑樹が潜在植生だといわれています。照葉樹ともいわれるシイ、タブ、カシなどを学びます。

◎申し込み方法

件名を「樹木講座受講申込みの件(氏名)」とし、下記の項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振込み下さい。振込みをもって正式受付とさせていただきます。

- ① 講座名②日程③氏名(ふりがな)④住所⑤連絡先(当日つながる電話番号)⑥メールアドレス

■受講料: 各 10,800 円 (4 時間/座学と実地)

■講師: 森林療法専門家

■対象: 樹木について学びたい方に。日本フィットセラピー協会認定の「森林ソムリエ」資格が取得できません(森林ソムリエ・ジュニア資格を経て)。

■日程:

- ・'19・3/2(土)13:30~17:00 常緑樹編
- ・'19・5/6(月祝) 13:00~里山の樹木編
- ・9/29(土)13:30~17:00 奥山の樹木編
- ・11/25(日)9:30~13:00 針葉樹編

<テキスト、各回の日時、場所>

◎テキスト「葉で見わける樹木」林将之、小学館フィールドガイド 23(各自でご用意下さい)

* 2019・3/2(土) 常緑樹編(自然教育園)

13:30 自然教育園入り口集合。種々のカシ、シイ、そしてタブノキや、見事なクスノキなど香りのある三行脈の樹木を学びます。

* 2019・5/6(月祝) 里山の樹木編(新宿御苑)

13:00 新宿御苑「新宿門」集合。里山の代表的なコナラ、クヌギ、ミズキ、イヌシデなどの“武蔵野”の「里山」(いわゆる雑木林)の樹木を学びます。

* 2018・9/29(土) 奥山の樹木編(小石川植物園)

13:30 小石川植物園「正門」集合。奥山のカツラ、ヤマボウシ、ハリギリなどのほか、ホウノキ、トチノキなどの大きな葉っぱの樹木を学びます。

* 2018・11/25(日) 針葉樹編(神代植物公園)

9:30 神代植物公園「正門」集合。スギ、ヒノキ、マツ、モミなどのほか、香りのすばらしいカヤなどの常緑のものと、落葉のメタセコイヤ、ラクショウも学びます。

■ 主催・お問い合わせ: (有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール: hic@a7.rimnet.ne.jp FAX: 03-5572-8219

URL: <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎ お振込先

三菱東京UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

