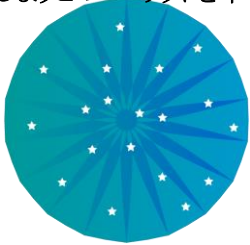


心理療法に瞑想とダンマを導入する:
スピリット・センタード・セラピーの試み

ホリスティック医学の鍵となる
“スピリット”が中心のセラピー

ホリスティック医学の一つの柱となるのが、“スピリット”ですが、ややもするとあやふやになるばかりか、怪しくなってしまうこのスピリットを中心に据えたセラピーの重要性を唱えて



ていらっしゃるのがトランスパーソナル心理学をご専門とされている石川勇一氏です。

ご著書『スピリット・センタード・セラピー』の内容だけでなく、さ

らにダンマ(法、真理)の視点をも含めて解説して下さる貴重なこの連続講座に、ぜひご参加下さい!

◎この講座の概要◎

★第1回:7月19日(木)

クライアント・センタード・セラピーからスピリット・センタード・セラピーへ

★第2回:8月23日(木)

スピリット・センタード・セラピーの実践法

★第3回:9月20日(木)

偽りの靈性に陥らないために:その実像と対処法

★第4回:10月18日(木)

スピリット・センタード・セラピーからダンマ・セラピー

*会場:ホリスティックヘルス情報室セミナー室

(地下鉄「溜池山王」駅9番出口徒歩2分)

<申し込み方法>

「スピリットセンタードセラピー」講座申込として、下記の項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振込下さい。振込をもって正式受付となります。

- ① 講座名
- ② 日程
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 住所
- ⑤ 連絡先(当日つながる電話番号)
- ⑥ メールアドレス

■受講料:4回21,600円(税込)

■講師:石川勇一/相模女子大学教授、法喜楽庵・法喜楽堂代表、行者。日本トランスパーソナル心理学/精神医学会会長。主な著書『スピリット・センタード・セラピー』せせらぎ出版、『新・臨床心理学辞典:心の諸問題・治療と修養法・靈性』『修行の心理学』ともにコスモス・ライブラリー等。

■日程:各回19:30~21:30

7/19(木)、8/23(木)、9/20(木)、10/18(木)

★第1回 クライアント・センタード・セラピーからスピリット・センタード・セラピーへ ~人間の意識状態のスペクトルとそれにともなって体験される世界について学びます。精妙で高次な意識とはどのような状態で、どのような利益が期待できるのか、問題の解決や苦しみの改善にどう役立つのかを学びます。

★第2回 スピリット・センタード・セラピーの実践法 ~心理療法などの対人援助の場面で、スピリット・センタードな意識(その時到達できるもっとも精妙な意識)は、セラピストとクライアントにどのような影響を与えるのか、そしてそれを実現するための実践的方法について学びます。

★第3回 偽りの靈性に陥らないために:その実像と対処法 ~スピリチュアルな人々はしばしば防衛的靈性や攻撃的靈性などの偽りの靈性(false spirituality)に陥り、短期的には救われても、長期的には現実的な問題や自己愛的な病理や招いてひどく苦しみます。このやっかいな問題について考えます。

★第4回 スピリット・センタード・セラピーからダンマ・セラピーへ ~サマタ瞑想やマインドフルネスだけでは足りないもの、それはダンマ(法、真理)です。セラピーにダンマを取り入れれば、揺るぎないバックボーンとして機能します。今回は普遍的なパラマッタ・ダンマについて学びます。

■主催・お問い合わせ: (有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール: hic@a7.rimnet.ne.jp FAX: 03-5572-8219

URL: <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎お振込先

三菱東京UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

