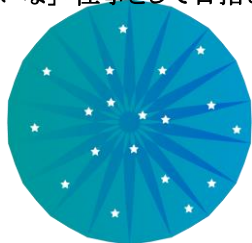


おのころ心平の「セラピストという生き方」連続講座

僕自身、24年間、「セラピスト」として生きてきました。このたびの連続講座では、「これからセラピストをやってみない」「仕事として目指してみたいな」という方、もしくは「現在セラピストとして活動しているものの、この先どのように展開していったらいいんだろう」と悩んでいる方にとって、ものすごく参考になると思います。「仕事にする」ということ、「生き方として自分で実現する」ということには、大きな差があります。本講座は、日本初と言っていい、セラピストを俯瞰(ふかん)的に解説する総合講座です。



現在セラピストとして活動しているものの、この先どのように展開していったらいいんだろう」と悩んでいる方にとって、ものすごく参考になると思います。「仕事にする」ということ、「生き方として自分で実現する」ということには、大きな差があります。本講座は、日本初と言っていい、セラピストを俯瞰(ふかん)的に解説する総合講座です。

◎この講座の概要◎

- ・第1回(7/27)  
セラピストとは何か?
- ・第2回(8/24)  
サイキックとヒーラーとセラピスト
- ・第3回(9/28)  
カウンセラー、その4つのタイプ
- ・第4回(10/19)  
セラピストという生き方 6 箇条

\* 会場:ホリスティックヘルス情報室セミナー室  
(地下鉄「溜池山王」駅 9 番出口徒歩 2 分)

<申し込み方法>

「セラピストという生き方」講座申込として、下記の項目をメールまたはファックスでお送りいただきお振込下さい。振込をもって正式受付となります。

- ① 講座名 ② 日程 ③ 氏名(ふりがな) ④ 住所
- ⑤ 連絡先(当日つながる電話番号) ⑥ メールアドレス

■受講料: 4回 21,600 円 (税込)

■講師:おのころ心平/ 2009 年より、ココロとカラダの教育事業を展開すべく、一般社団法人自然治癒力学校を設立。代表理事に就任。

■日程:各回 19:15~21:15

7/27(金)、8/24(金)、9/28(金)、10/19(金)

◎第1回 セラピストとは何か? 「セラピスト」というと、アロマセラピー、カラーセラピー、ヒプノセラピー、ハーブセラピーやアートセラピーといった「〇〇セラピー」が想起されるでしょう。日本には「セラピスト」という定義がまだなく、規制や法律もあるわけでもないで「〇〇セラピー」という形でセラピストの名前が使われていますが、まずは、全体像として日本にはどんなものがあるのかの座標軸 MAP をお届けします。あなたの興味をもっているセラピーが全体でどの位置づけになるのかを把握しましょう。

◎第2回 サイキックとヒーラーとセラピスト セラピストに必要な素養の大きなものに「感受性」があります。最近では、感受性が強すぎて日常の疲労感が激しい人を HSP(ハイリーセンシティブパーソン)と呼ぶこともあります。この回では「感受性」を軸に、サイキック・霊能者、ヒーラー、そしてセラピストを分類していきたいと思います。感受性の特化状態として、サイコキネシスやリモートビューイング、サイコメトリー、エンパス、ヒーリングの解説もしていきます。

◎第3回 カウンセラー、その4つのタイプ カウンセリングとは、サイコセラピーで、心理療法と強い結びつきがあります。フロイトの精神分析、ユング心理学、アドラー心理学、エリクソン催眠療法、ゲシュタルト療法、TA(交流分析)等々。でも、僕はその人の性質からカウンセラーを以下の4つに分類します。1. モチベーションアップタイプ(コーチング、自己啓発系) 2. タイプ論タイプ(分析的に原因追及する) 3. 行動療法的タイプ(具体的な指示、アドバイス) 4. 共感・傾聴タイプ(いわゆるロジャーズ系)。

◎第4回 セラピストという生き方 6 箇条 「セラピスト」とは職業や、「〇〇セラピー」であったりする必要はないんじゃないか。大事なのは「〇〇セラピー」という枠組みではなく、日常で、子供や夫、妻、両親の側にいるだけでセラピーが起こせる生き方ではないか。また子育てに悩んでいる人やご近所さん、職場などで、その場にいるだけでホッとさせられる人。緊張感で疲労が溜まっている人にただ寄り添うだけで、安心させてあげられる人を「セラピスト」と呼んでもいいのではないか。日常でつねにセラピストさんがいるなんて、素敵な社会だと僕は思います。最終回では、セラピストという生き方の 6 箇条をお話したいと思います。

■ 主催・お問い合わせ: (有)ホリスティックヘルス情報室

E メール: hic@a7.rimnet.ne.jp FAX: 03-5572-8219

URL: http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html

◎ お振込先

三菱東京UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

