



ホリスティック医学の視点をもつためには、ただいろいろな代替療法を横並びにするのではなく、それぞれが「有機的につながって統合されていること」が必要です。そのための「統合理論(インテグラル理論)」をトランスパーソナル心理学の旗手といわれたケン・ウィルバーの著作から学びます。

#### <講座内容の紹介>

- \*ホリスティックで統合的な視座「4象限」～まずホリスティックな視点をもつために必要な「私、私たち、それ、それら」の4つの視座(象限)を学びます。
- \*ボディーマインドーシャドーースピリット～ウィルバーは、通常のボディーマインドースピリットに加えて「シャドー(影)」を加えた4つを基本としています。
- \*意識、時代の発達段階～人間の発達や時代の発展の進化を理解するため、自己中心的ー集団中心的ー世界中心的の段階を、そして違いを許容する多元主義、さらには統合的段階を学びます。
- \*統合的生活実践(インテグラル・ライフ・プラクティス)～統合的な価値観を単に理念だけではなく生活に活かしていくことを「インテグラル・ライフ・プラクティス(統合的生活実践)」と呼び、重視します。

#### ◎申し込み方法

件名を『統合理論講座受講の件(氏名)』とし、下記の項目をメールまたはファックスでお送り下さい。振込みをもって正式受付とさせていただきます。  
① 講座名② 日程③ 氏名(ふりがな)④ 住所⑤ 連絡先(当日つながる電話番号)⑥ メールアドレス

- 受講料: 5,000円 (3時間)
- 講師: 降矢英成(赤坂溜池クリニック院長)
- 対象はどなたでも。「ホリスティック」をさらに深めたい方、学びたい方に。「統合とは何か?」を学びたい方に。
- 日程:  
6/13(水) 19:00～22:00  
6/16(土) 17:30～20:30

#### <インテグラル理論のポイント>

- \*「ホリスティック」と「統合」と「融合」  
ウィルバーは「統合的で包括的」という表現を好み、ホリスティックと統合をセットでとらえています。一方、融合は「個(性)が全体に埋没している状態」と指摘しています。
- \*ホロン階層性(ホラーキー)  
全体の中で「個(性)が活かされながら統合”する「ホロン(個/全体)」という概念を提唱し、それが階層になった「ホラーキー」を通常の階層・ヒエラルキーと区別します。
- \*意識の「段階」と「状態」の違い  
能力開発セミナーなどで一見昇華したように見えるハイな気分は意識の一時的な「状態」と呼び、地道に修練して意識が上がった「段階」とは区別します。
- \*「トランスパーソナル」と「プレパーソナル」の混同  
「トランスパーソナル(超個)」と、個もできていない「プレパーソナル(前個)」が混同されていることを指摘し、昨今の安易なスピ系ブームへの警鐘を鳴らしています。
- \*フラットランドとは?  
「真(科学など)」を偏重する現代社会を「美」や「善」を軽視する「フラットランド(平板な世界)」と指摘しています。

■ 主催・お問い合わせ: (有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール: hic@a7.rimnet.ne.jp FAX: 03-5572-8219

URL: <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎ お振込先

三菱東京UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

