

人の身体の中やまわりに存在するエネルギー体(サトルボディ)、人のエネルギーシステムについて理解し、そのエネルギーシステムへの介入法のひとつであるヒーリングタッチについて学びます。実習を多く取り入れ、すぐにご自身やご家族に対して行える実践的な入門講座です。



この講座では、エネルギー療法のひとつであるヒーリングタッチを通じて、身体や感情、思考やスピリチュアリティにも関与するサトルボディについての基礎を簡単に学び、さらに、サトルボディに対する優しいタッチが、リラクゼーションをもたらし、心とからだ、頭を癒し、辛い状態を和らげる可能性があることを体験します。

ホリスティックケアとしてのエネルギー療法への理解を深め、また、日々実践できるセルフケアの手技も学びます。

内容:

- ・エネルギーセラピーとは
- ・エネルギーフィールドを感じる実習
- ・ヒーリングタッチとは
- ・グラウンディングの実習
- ・ヒーリングタッチの実習

### ◎申し込み方法

件名を「ヒーリングタッチ講座申込みの件(氏名)」とし、下記の項目をメールまたはファックスでお送り下さい。振込みをもって正式受付とさせていただきます。

- ① 講座名②日程③氏名(ふりがな)④住所⑤連絡先(当日つながる電話番号)⑥メールアドレス

■受講料: 3,240円 (税込み)

■講師: 戸田美紀

(HTI 認定ヒーリングタッチ・インストラクター)

■対象: ヒーリングについて、サトルボディ(微細身体)について学びたい方。

■日程: 4/14(土) 13:30~16:00

(持ち物: 飲料水 500mlほどお持ち下さい)

### ヒーリングタッチとは?

ヒーリングタッチは、米国の看護師のジャネット・メンゲンによって、1989年にまとめられた、健康増進と癒しのエネルギーセラピーです。

軽いやさしいタッチを身体から数cm離れたところに、または、身体に触れて行い、エネルギーフィールド(オーラ)やセンター(チャクラ)に働きかけます。人のエネルギーシステムをクリアにし、バランスを整え、活性化することで、自己治癒のプロセスを促進し、リラクセスをもたらす、活力を与えます。身体への侵襲性の極めて少ない技術です。受け手は、心地よさ、リラクセス、痛みの軽減、気分の向上、安心感などを得ることができます。また、自分自身に行うこともできます。

ヒーリングタッチは、米国では医療現場でも幅広く利用されており、術後ケア、精神医学、健康増進、ホスピス、小児科、老人病のケアなど、様々な看護の分野で活用されています。

当初、米国ホリスティック看護師協会の中で、ヒーリングタッチのカリキュラムが作られ、各レベルのワークショップは、現在も米国登録看護師の継続教育の単位として認められています。

■ 主催・お問い合わせ: (有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール: hic@a7.rimnet.ne.jp

FAX: 03-5572-8219

URL: <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎ お振込先

三菱東京UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

