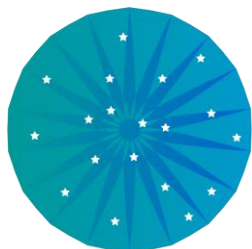


## ホリスティックヘルス宇宙論

ホリスティックに健康を考えていく時、「そもそも健康とはどのような状態を指すのか」を考えるとそこからスタートする必要があります。



そして、その考察を深めるには、私達が基本的などのような仕組みを持ち、この世界や宇宙に存在しているのかを考えることが少なからずヒントとなるといえます。

ホリスティックな視点を追究する理系ボディワーカー・小笠原和葉氏ならではの講座です。

### ◎この講座の内容について

この領域には科学で説明できないことや、科学で扱えない範囲の事象がたくさんありますが、それらをあいまいさに逃げず事実に基づいて、かと言って科学や正しさに縛られることなくニュートラルに整理しなおすことで、自分にとって納得がいくものになり、社会にとっても受け入れやすくなっていくはずで

一つの視点を狭く深めていくと、かえってその他の領域とのつながりが薄くなったり、微視的になったりしがちです。この講座ではそのバランスに気をつけ、「真にホリスティックとはどういう態度なのか」を問いながら、ホリスティック医学やセラピー全般の原理原則、根本のフレーム、その意義等について考えてみたいと思います(小笠原講師より)。

\* 会場:ホリスティックヘルス情報室セミナー室

(地下鉄「溜池山王」駅9番出口徒歩2分)

### <申し込み方法>

「ホリスティックヘルス宇宙論」講座申込として、下記の項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振込下さい。振込をもって正式受付となります。①講座名②日程③氏名(ふりがな)④住所⑤連絡先(当日つながる電話番号)⑥メールアドレス

■受講料: 4回 21,600円(税込)

■講師:小笠原和葉/ボディワーカー。意識・感情システム研究家。東海大学大学院 理学研究科宇宙物理学専攻課程修了。悩まされていたアトピーをきっかけに、ココロとカラダの研究をはじめ、ボディワーカーに転身。著書『理系ボディワーカーが教えるシステム感情片付け術』日貿易出版社

■日程:各回 19:15~21:15

11/23(木祝)、12/22(金)、1/26(金)、2/23(金)

### <第1回:「現代に生きる哺乳類」にとっての健康とは?>

高齢化、生き方の多様化が進む中、「病気がない状態」や検査データなどで画一的に定義される健康を目指すことが健康、という定義は時代にあっていません。現代社会の私たちにとっての豊かさにつながる健康という時代に合わせた健康と、そもそも持っている仕組みは哺乳類としてのそれである、というベース。その融合について考えます。

### <第2回:科学とホリスティック>

「実感と現象ベース」に見ていけば、ともすれば非科学に踏みこんだりあいまいなものを無理やり科学で裏付けようしたり、何かとビミョーな「ホリスティック」という領域。科学の視点でその切り分けとバランスについて再考します。

### <第3回:カラダというインターフェイス>

「ヘルス」と「ソマティック」、「過去」と「未来」、「思考」と「感覚」、「わたし」と「世界」。それらが会おう場所が「カラダ」です。いずれ死を迎える私たちが「カラダ」と関わることの意義を考えます。プロとしてカラダに関わる方には、カラダというインターフェイスの可能性が持つ無限の可能性についても知っておいて欲しいと思います。

### <第4回:ホリスティック宇宙論>

宇宙のスケールで考えると人間とはどのような存在なのだろう? 私たちにとって「真実」ってなんだろう? わたしたちがひとりぼっちでなく共に生きている意味はなんだろうか? 私たちはなぜ「カラダ」で分離しているのだろうか? そんなスケールでの深掘りをしてきた時に見えてくることを最後に楽しんでみたいと思います。

■ 主催・お問い合わせ: (有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール: hic@a7.rimnet.ne.jp FAX: 03-5572-8219

URL: <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎ お振込先

三菱東京UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

