

## 「エネルギー心理学」の概論と最前線

ホリスティック医学を学ぶ際の基盤となるのが、ボディーマインドースピリットという3つの有機的な関係性です。



その中でも、マインドはその繋ぎ役ともいえる位置にありながら、現行の心理学ではあまりにも分析的で、言葉に偏っている傾向がみられます。

この講座では、「エネルギー心理学」を基盤として、統合的な「インテグレイテッド心理学」を含めた OAD (Open Awareness Dialogue) まで含めて学びます。

### <講座内容の紹介>

#### ○第1回(9/22):「エネルギー心理学」とは?

- ・精神医療のミッシングリンク
- ・心の症状はどのように回復するのか?

#### ○第2回(10/12):「インテグレイテッド心理学」の概要

- ・理論ゼロで心のしくみを深く解き明かす心の観察学
- ・真の変化が起こせる理由は何か?

#### ○第3回(11/17):「心の解剖学」としての「インテグレイテッド」

- ・分析、理論なしに心の状態を正確に見る方法
- ・心の状態を見つめてみよう♪

#### ○第4回(12/7):「非二元」と「癒し」

- ・真実は私たちの何を癒すのか?
- ・非二元は人を救うのか?

\* 会場:ホリスティックヘルス情報室セミナー室  
(地下鉄「溜池山王」駅9番出口徒歩2分)

#### ◎申し込み方法

「エネルギー心理学」講座申込みとして、下記の項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振込み下さい。振込みをもって正式受付となります。

- ① 講座名②日程③氏名(ふりがな)④住所⑤連絡先(当日つながる電話番号)⑥メールアドレス

■受講料: 4回 21,600円(税込)

■講師:溝口あゆか/一般社団法人ハートレジリエンス協会代表理事、OAD (Open Awareness Dialogue) 心理セラピスト。早稲田大学第一文学部美術史卒。ロンドン大学ゴールドスミス・カレッジ芸術運営学修士号。JMET 代表 EFT マスタートレーナー、日本人唯一のマトリックス・リインプリンティングトレーナー。

■日程:各回 19:15~21:15

9/22(金), 10/12(木), 11/17(金), 12/7(木)

### <エネルギー心理学から OAD 心理療法へ>

オープン・アウェアネス・ダイアログ(OAD)とは、「心のしくみ」、「心の解剖」、そして「心の変化、変容」の3つの要素からなる癒しのプログラムです。

#### 1、心のしくみを知る(インテグレイテッド心理学)

「インテグレイテッド」とは融合、または統合という意味です。インテグレイテッド心理学とは、「心のしくみ」と「非二元(悟り)の教え」を統合させた心理学です。

#### 2、心の深層を解剖する(問いかけ)

問いかけとは、身体症状で言えば、レントゲンやスキャンにあたります。どんな抑圧された思いや感情が蓄積しているのか、または同化や乖離、フリーズといったものが起きているのかなどを的確に見極めていきます。

#### 3、心の変化・変容(セラピー)

「エネルギー心理学」に分類され、世界の紛争地や被災地、また医療機関などでも使われている EFT (Emotional Freedom Technique 感情解放のテクニック) や、その発展バージョンであるマトリックス・リインプリンティング(Matrix Reimprinting)、または、レジスタント・フリーダム・セラピー(RFT)などを使用しています。

■ 主催・お問い合わせ: (有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール: hic@a7.rimnet.ne.jp

FAX: 03-5572-8219

URL: <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎ お振込先

三菱東京UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

