

ホリスティック医学を学ぶ際の基盤となるのが、ボディ  
ーマインドースピリットという3つの有機的な関係性です。



その中でも、マインドはその繋  
ぎ役ともいえる位置にありなが  
ら、現行の心理学ではあまりに  
もボディから離れてしまっている  
傾向が見られています。

「ソマティック心理学」は、ホリスティックな心理学とも  
いわれますように、心理学でありながら、常にボディと  
スピリットとの関係性に基づいています。

<講座内容の紹介>

◎第1回(7/4)

「ソマティック心理学とは何か? (概論編)」

◎第2回(7/25)

「気づきとソマティクス (ボディワーク編)」

◎第3回(8/29)

「心と身体の科学 (脳科学/神経生理学編)」

◎第4回(10/3)

「最新ソマティック・サイコセラピー (心理療法編)」

○会場:ホリスティックヘルス情報室セミナー室  
(地下鉄「溜池山王」駅9番出口徒歩2分)

「ソマティック心理学」の概論から、ボディワーク、そして、  
脳科学、最前線の話まで、大変充実した内容になって  
おります。どうぞご期待ください!

◎申し込み方法

「ソマティック心理学」講座申込みとして、下記の  
項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振  
込み下さい。振込みをもって正式受付となります。

① 講座名②日程③氏名(ふりがな)④住所⑤連絡  
先(当日つながる電話番号)⑥メールアドレス

■受講料: 4回 21,600円 (税込)

■講師: 久保隆司(日本ソマティック心理学協会会  
長)/1963年奈良生れ。大阪大学人間科学部卒。米  
国ジョン・F・ケネディ大学大学院修了。専攻はソマテ  
ィック心理学(身体心理学)。臨床心理士。心身問題  
の神道学・宗教学領域からの探求のため、国学院大  
学博士課程にも在籍。著書『ソマティック心理学』、  
『インテグラル理論入門 I・II』(ともに春秋社)など。

■日程: 各回 19:15~21:15

7/4、7/25、8/29、10/3 (すべて火曜日)

<ソマティック心理学の特徴>

1、身体性に根ざした最新の心理学・心理療法

~現代科学(最新の脳科学・神経心理学)の成果も取  
り入れたアプローチ

2、心身一元論に基づくホリスティックな心理学

~身体(ボディ)・心(マインド)・精神性(スピリット)を統  
合するアプローチ

3、三つの人称の視点から身体と心理の関係性を統合  
的に探求

~一人称(主観性)、二人称(間主観性)、三人称(客観  
性の視点からのアプローチ

<ソマティック・スピリチュアリティとは>

多くの宗教的伝統では「身体」と「本能」は、霊的成長  
の妨げと考えられ、抑圧や制御の対象とされることが多  
かったのですが、一方、「身体化されたスピリチュアリティ  
(ソマティック・スピリチュアリティ)」においては、身体全  
体が聖なる存在であり、身体下部のチャクラはハートよ  
り上のチャクラより下なのではなく、全身のチャクラの統  
合的な機能を大切にすることが「真のスピリチュアリティ  
の道」とされます。

■ 主催・お問い合わせ: (有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール: hic@a7.rimnet.ne.jp

FAX: 03-5572-8219

URL: <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎ お振込先

三菱東京UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

