

暮らしに役立つキッチンファーマシスト養成講座

ホリスティック医学の根幹は、セルフ・ケア。
日々の暮らしに欠かせない、暮らしを育む台所は、
セルフケアの現場です。キッチン・ファーマシーとは？
暮らしに役立つコトやモノを産み出す台所は、家族の薬
剤室という考え方です。暮らしを丁寧に、身の回りの生活
術。現代版お婆ちゃんの知恵袋。セルフケアを実践で
き、台所で生み出す生活術を伝える、“キッチンファーマ
シスト”を目指したい方に、ポイントを解説します。男女問
わず、各方面の方に役立つ講座です。最後の講座は、
全3回を通して、ヒントを伝えてくれる植物たちと、星の
秘密を紐解きながら、山本忍先生にご解説頂きます。



<講座内容の紹介>

- ① 台所で作る 皮膚が喜ぶオイルと水と植物の関係
初搾り「完全生の鹿児島産椿オイルを使い、今の貴方専用美容液を作ります。
- ② 台所で作るお腹が喜ぶオイルと水と植物の関係
バイオダイナミック農法、マグノリア農園のベビーリーフと 生カカオの秘密。ペ
ジ発酵など2品作りながら、命の儀式を行う台所へ向かう心得をお伝えします。
- ③ 台所で作る頭と心が喜ぶオイルと水と植物の関係
初搾り「完全生の胡麻オイルのキュアリング法、生油と水を自然な知恵で乳化
させるコツや、食養生を活かしたアーユルヴェーダ式日本の暮らしを解説。
- ④ 星々と植物たちの想いを聴き魂が喜ぶ医師のお話
各回に登場した、植物と星の秘密を、アントロポゾフィー医学の見地から山本
忍医師にお話頂きます。 ※最後にレポートを提出して頂きます。

◎申し込み方法

「キッチンファーマシスト養成講座」申込みとして、下記の項
目を、メールまたはファックスでお送り頂き、お振込み下さ
い。振込みをもって正式受付となります。①講座名②日程
(デイ・ナイト混在でも可。出席日を明記)③氏名(ふりがな)
④住所⑤連絡先(当日つながる電話番号)⑥メールアドレス

■受講料: 4回 24,000円(税込,材料代込)

■講師: 山本忍④ えぐちまお①~③

■日程: デイ 6/27(火) ① ナイト 6/27(火) ③
 デイ 8/29(火) ② ナイト 8/29(火) ①
 デイ10/24(火) ③ ナイト10/24(火) ②
 デイ11/30(木) ④ ナイト11/30(木) ④

○デイ・セッション 14:00~16:30

○ナイト・セッション 19:00~21:30

※キッチンファーマシスト養成講座受講後、日本ホリスティック
医学協会ホリスティック・ヘルス塾基礎講座受講者(開講後可)
は、“キッチンファーマシストレベルアップ講座鹿児島島合宿”に
参加できます。日程は決定次第 <http://umehimehonpo.com>
に掲載します。(2泊3日秋開校を予定しています)

<講師紹介>

山本 忍 Shinobu Yamamoto

千葉県生まれ。東京医大卒。1995年「医療と福祉を結
ぶ」をテーマに神奈川県に建設された福祉マンションの
一角に神之木クリニックを開設。地域医療への貢献ととも
に、アントロポゾフィー医療の実践にとりくんでいる。日本
アントロポゾフィー医学の医師会理事。日本ホリスティック
医学協会理事。NPO 法人マグノリアの灯理事長。

<https://magnolias-licht.org/> <http://j-paam.org/>

えぐち まお Mao Eguchi

1962年、茨城県水戸市生まれ。鹿児島県指宿市在住。
梅姫本舗株式会社代表取締役。本土最南端、国内初の
ハーブ園で生産される原料を活かし、園敷地内に自然
化粧品研究所を設立。ナチュラル・ファーマシー主催。キ
ッチンファーマシスト。千島学説研究会理事。SLAMA /
JAPA 認定アーユルヴェーダインストラクター。日本アー
ユルヴェーダ学会員。NPO 法人日本森林療法協会森林
セルフケアコーディネーター。日本ホリスティック医学協
会認定ホリスティックヘルス塾インストラクター。

<http://maoumehime.blogspot.jp/> <http://umehimehonpo.com/>

■ 主催・お問い合わせ: (有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール: hic@a7.rimnet.ne.jp FAX: 03-5572-8219

URL: <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎ お振込先

三菱東京UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

