

## アーユルヴェーダとヨガ～連続講座

ホリスティック医学を学ぶ際の基盤となるのが「東洋の智慧、生命の智慧」についての認識です。



この講座では、アーユルヴェーダについての第一人者である上馬場和夫先生に直接学べる貴重な機会となっております。

この連続講座によって、「生命の科学」といわれるアーユルヴェーダとヨガの基盤を習得していただき、今後のより深い学びにつなげていただきたいと思います。

### <講座内容の紹介>

◎テキスト「補完・代替医療 アーユルヴェーダとヨガ 第3版」金芳堂 3,200円+税を各自でご用意下さい!

上馬場先生は、長年アーユルヴェーダを追究してこられ、ヨガや瞑想にも造詣が深く、ヨガを「アーユルヴェーダの行動医学的治療法」の一つとして位置づけ、アーユルヴェーダとヨガの両方をつなげて教えていらっしゃいます。

また、先生は、最先端の医学の成果にも常に意識を向けておられ、チャクラやスシュムナー管などについて、近年の発見や研究の知見も合わせて解説していただけます。

さらには、波動医学の知見も取り入れてこの領域を追究していらっしゃる、まさに「ホリスティックドクター」の視点からの講義に、どうぞご期待ください!

### ◎申し込み方法

「アーユルヴェーダ・ヨガ」講座申込みとして、下記の項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振込み下さい。振込みをもって正式受付となります。

① 講座名②日程③氏名(ふりがな)④住所⑤連絡先(当日つながる電話番号)⑥メールアドレス

■受講料: 6回 32,400円(税込)

■講師: 上馬場和夫(帝京平成大学ヒューマンケア学部教授) / 広島大学医学部卒業、長年にわたりアーユルヴェーダを研究し、合わせてヨガ、瞑想にも造詣が深く、現在、日本アーユルヴェーダ学会と日本アーユルヴェーダ協会の理事長を務め、日本ホリスティック医学協会の顧問も務めている。

■日程: 第3火曜 19:15~21:15(8月のみ第4火曜)  
5/16、6/20、7/18、8/22、9/19、10/17

### <講座テキストの内容紹介>

- 第1章 アーユルヴェーダとヨガの現代的価値
- 第2章 世界の伝統医学の歴史
- 第3章 アーユルヴェーダとヨガの基礎概念
- 第4章 アーユルヴェーダのトリドーシャ理論
- 第5章 アーユルヴェーダとヨガの経絡類似理論
- 第6章 アーユルヴェーダの診断学
- 第7章 アーユルヴェーダの治療学
- 第8章 アーユルヴェーダの薬物学
- 第9章 アーユルヴェーダの日常と季節の過ごし方
- 第10章 アーユルヴェーダにおける医食同源
- 第11章 ヨーガ
- 第12章 病気の根本原因と対処法
- 第13章 アーユルヴェーダの死生観
- 第14章 東西医学を融合させた診断・治療・癒しの診療システムの提案
- 第15章 アーユルヴェーダの知恵を活かす予防医学的テクノロジーとその作用機序

### 資料

- 1. アーユルヴェーダの体質を評価する問診票
- 2. アーユルヴェーダの体調の異常を評価する問診票

■ 主催・お問い合わせ: (有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール: hic@a7.rimnet.ne.jp

FAX: 03-5572-8219

URL: <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎ お振込先

三菱東京UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

