

世界有数の森林大国であるわが国では、森林療法や問題など、様々な視点で森林への関心が高まっています。この講座では、四季それぞれの樹木を座学と実地の両方で学びます。



植物療法を普及している日本フィットセラピー協会が実施している「森林ソムリエ・ジュニア」の認定をお持ちの方は、四季の4回すべて受講すると「森林ソムリエ」になることができます。

<講座内容の紹介>

- * 里山の樹木編(5月)～私たちの普段暮らしている「里山」と呼ばれる標高の低い地域に見られる樹木(コナラ、クヌギ、ケヤキ、ミズキなど)を学びます。
- * 奥山の樹木編(9月)～高原地帯、避暑地などの「奥山」と呼ばれる標高の高い地域に見られる樹木(ブナ、ホウノキ、トチノキなど)を学びます。
- * 針葉樹編(11月)～里山、奥山の広葉樹に対してスギ、ヒノキなどの常緑の針葉樹だけでなく、落葉する針葉樹も含めて学びます。
- * 常緑樹編(3月)～日本の東北地方までは常緑樹が潜在植生だといわれています。照葉樹ともいわれるシイ、タブ、カシなどを学びます。

◎申し込み方法

件名を「樹木講座受講申込みの件(氏名)」とし、下記の項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振込み下さい。振込みをもって正式受付とさせていただきます。

- ① 講座名②日程③氏名(ふりがな)④住所⑤連絡先(当日つながる電話番号)⑥メールアドレス

■受講料: 各 10,800 円 (4 時間/座学と実地)

■講師: 森林療法専門家

■ 対象: 樹木について学びたい方に。日本フィットセラピー協会認定の「森林ソムリエ」資格が取得できます(森林ソムリエ・ジュニア資格を経て)。

■ 日程: 3/4(土)13:30~17:30 常緑樹編
5/6(土)13:30~17:30 里山の樹木編
9/9(土)13:30~17:30 奥山の樹木編
11/23(祝)9:30~13:30 針葉樹編

<テキスト、各回の日時、場所>

◎テキスト「葉で見わかる樹木」林将之、小学館フィールドガイド 23(各自でご用意下さい)

- * 3/4(土)常緑樹編(自然教育園、目黒駅徒歩 8 分)
13:30 自然教育園入り口集合。種々のカシ、シイ、そして見事なクスノキやその仲間のヤブニッケイなど香りのある三行脈の樹木を学びます。
- * 5/6(土)里山の樹木編(新宿御苑)
13:30 新宿御苑「新宿門」集合。里山の代表的なコナラ、クヌギ、ミズキ、イヌシデなどの“武蔵野”の「里山」(いわゆる雑木林)の樹木を学びます。
- * 9/9(土)奥山の樹木編(小石川植物園)
13:30 小石川植物園「正門」集合。奥山のカツラ、ヤマボウシ、ハリギリなどのほか、ホウノキ、トチノキなどの大きな葉っぱの樹木を学びます。
- * 11/23(祝)針葉樹編(神代植物公園)
9:30 神代植物公園「正門」集合。スギ、ヒノキ、マツ、モミなどのほか、香りのすばらしいカヤなどの常緑のものと、落葉のメタセコイヤ、ラクショウも学びます。

■ 主催・お問い合わせ: (有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール: hic@a7.rimnet.ne.jp FAX: 03-5572-8219

URL: <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎ お振込先

三菱東京UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

