



～からだ・こころ・いのちの健康を考える～

# ホリスティックヘルス塾

テキスト (B5判 60頁)  
『ホリスティックにめざめるとき』  
監修: 帯津良一

## 基礎講座

この講座では、日本ホリスティック医学協会が、総力を結集して完成させたオリジナルテキストで、様々な健康状態やライフステージのもとで、より健やかに生きてゆくための基本的な考え方を学ぶことができます。

### 【カリキュラムの一部】

- 「ホリスティック」という言葉の意味
- いのちまるごとの健康を目指す
- アンドルー・ワイル博士と自然治癒力の考え方
- 東洋の伝統的な「いのち」のとらえ方
- 「ホリスティック」な見方を深く身につける
- 環境や人とのつながり
- 呼吸(いき)を使って「いのち」イキイキ
- 食べたものが「いのち」をつくる
- こころの健康: 「癒し」と「つながり」の視点から他

### 講義 120分 + (レポート) 合計 180分

- ① 講座修了後、協会会員ならび特典入会された方には、**協会より「ホリスティックピープル」宣言カード**を進呈。
- ② 宣言カードをお持ちの方には、この「基礎講座」を自らが開講する「ホリスティックヘルス塾インストラクター」を目指す道が開かれます。詳細は協会HPをご覧ください。  
<http://www.holistic-medicine.or.jp/school/>

【講師】 齊藤 裕子 さいとう ゆうこ

NPO 法人日本ホリスティック医学協会認定 ホリスティックヘルス塾インストラクター

【日時】 2016年9月7日(水) 13:30～16:30

【会場】 赤坂溜池クリニック付属ホリスティックヘルス情報室

東京都港区赤坂 1-5-15 溜池アネックスビル 4階

【受講費】 テキスト代込み 5,000円(税込)

### ＜お申込方法＞

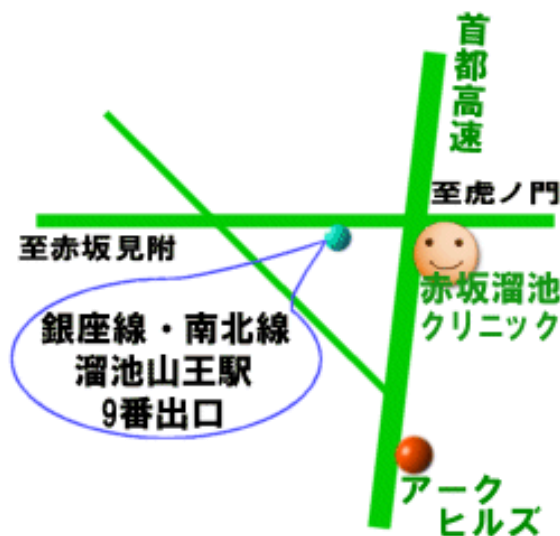
以下の要領で、メールかファックスにてお申込みください。

- \* 件名: 「ホリスティックヘルス塾」受講の件(氏名)
- \* 本文: 1. 講座名 2. 日程 3. 氏名(ふりがな)  
4. 住所 5. 連絡先(当日つながる電話番号)  
6. メールアドレス

(振込先) 三菱東京 UFJ 銀行 虎ノ門中央支店

普通5832950 ホリスティックヘルス情報

※御入金後の受講料は返金できません。代理・振替受講でのご対応をお願いいたします。



9番出口を出て目の前の交差点を高速道路をくぐるように渡り、角の和菓子売り場の隣のビル。4階のセミナー室へ。

【主催】 (有)ホリスティックヘルス情報室 Eメール [hic@a7.rimnet.ne.jp](mailto:hic@a7.rimnet.ne.jp) FAX; 03-5572-8219