

## 自然を活用したエネルギー療法～砂浴1泊体験

『魂の医療』（ナチュラルスピリット）に登場する12人のお一人である伊藤由美子氏は「砂浴」という、もっともベ



ーシックな自然のエネルギーを活用したエネルギー療法を行っていらっしやいます。

さらには、「聖地巡礼ヒーリング」、「チベット仏教の瞑想法」、そして「アカシックレコード・リー

ディング」まで行っていらっしやる稀有な方です。

4回目には実際に「砂浴」と「聖地巡礼ヒーリング」の体験もできる貴重な連続講座です！

### <講座の概要>

- 第1回  
「砂浴デトックス・聖地巡礼ヒーリング」
- 第2回  
「チベット密教の瞑想法」
- 第3回  
「アカシックレコード・リーディング」
- 第4回  
「砂浴1泊体験+プチ聖地巡礼ヒーリング」

◎会場：ホリスティックヘルス情報室  
（溜池山王駅9出口歩2分）

### ◎申し込み方法

「自然エネルギー療法」講座申込として、下記の項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振込み下さい。

- ① 講座名（昼講座か夜講座かを明記）② 日程③ 氏名（ふりがな）④ 住所⑤ 連絡先（当日つながる電話番号）⑥ メールアドレス

\* zoom 受講希望の方は「zoom 希望」とお書き下さい。

### ★zoom オンライン受講対応講座★

- 受講料：4回 33,000円（1泊2日の砂浴込み）  
砂浴の宿泊は別途（素泊 8,250円～現地支払い）
- 講師：伊藤由美子（砂浴ワークショップ主宰、アトリエ Light Terrace 主宰、画家。ヨガ、カバラ、神道、東洋、西洋の様々な叡智を学び、チベット密教瞑想、アカシックレコード・リーディングなど、アート・教育・スピリチュアルの3部門にて様々な活動を行っている）
- 日程・昼講座 5/7、6/4、7/2 13:00～15:00  
・夜講座 5/14、6/4、7/2 19:30～21:30  
+砂浴1泊体験 8/15(土)～16(日)

### ○第1回：「砂浴デトックス・聖地巡礼ヒーリング」

生きていく上で、知らないうちに増えていくお荷物。環境が作り出す癖や思考のパターン。身軽になり、リラックスして初めて本来の自分自身のエネルギー、資質が開花します。砂浴がなぜ、心身の浄化に効果的なのか。なぜ人生がひらいていくのか。シンプルで安全で確実な方法をスライド、実例を交えてお伝えします。

### ○第2回：「チベット密教の瞑想法」

古来先人から伝わる、「エネルギーを循環させるシステム」は様々ありますが、チベット密教の教えもそのひとつ。この回では深遠なる叡智を机上の理論ではなく、エッセンスはそのまま、さらに体験から身につけた内容を加えてシェアいたします。視覚的イメージやマントラの音も使い皆さまにも実践していただきます。日常生活に即活かせる内容です。

### ○第3回：「アカシックレコード・リーディング」

「情報を読む」「聴き取る能力を育てる」とは何か。時空間を超え、物質とエネルギーの間にあるものを解明することは、超常現象ではなく、大地にしっかり立ち、ブレずに今を生き切るためのベースメントです。そのシステムを使えるようにするための集大成がこの回です。

### ○第4回：「砂浴1泊体験」～個別アカシックレコード・リーディングを

特設価格で割引で受けられます（九十九里浜中里海岸「浜紫」泊）

- ・朝食ご希望の方は別料金で、チェックイン時に伝達できます
- ・最終日プチ聖地巡礼ワークショップ付き（上総一ノ宮の玉前神社）  
（詳細はお申込みされた方にお知らせします）

■ 主催・お問い合わせ：（有）ホリスティックヘルス情報室

Eメール： [hic@a7.rimnet.ne.jp](mailto:hic@a7.rimnet.ne.jp)

FAX: 03-5572-8219

URL: <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎ お振込先

三菱UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950（有）ホリスティックヘルス情報室

